

# *Avicenum* **ORTHO 1500**

## **(EN) INSTRUCTION MANUAL**

Avicenum ORTHO 1500 Knee Orthosis Type 02

## **(DE) GEBRAUCHSANLEITUNG**

Avicenum ORTHO 1500 Kniebandage Typ 02

## **(RU) ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

Бандаж колена Avicenum ORTHO 1500 тип 02

## **(PL) INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA**

Avicenum ORTHO 1500 opaska stawu kolanowego typ 02

## **(CZ) NÁVOD K POUŽITÍ**

Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenní typ 02

## **(SK) NÁVOD NA POUŽITIE**

Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenná typ 02

**(EN) Dear customer,**

In your hands, you are now holding a knee orthosis for post-operative and post-traumatic therapy. You can maximize the benefits of the product by its proper use and maintenance.

**Avicenum ORTHO 1500 Knee Orthosis Type 02** is manufactured by the flat knitting technology. The materials used are non-irritating and latex-free. The product is reinforced with flat spiral stainless steel springs on the sides. In the patellar part, the product is completed with a circular silicone pad that slightly compresses the patella and ensures its correct position in the knee joint during movement. In the upper and lower part, the product is supplemented with velcro straps (preventing its movement) and, on the inner side, it is fitted with anti-slip strips with silicone studs along the entire length of the flat spiral springs. The mechanism behind the effects of the product is based on the compressive action in the knee area which produces the desired therapeutic effect. In order to achieve the desired effects, you must select the correct size of the product. The product is most effective during physical strain. The product is also suitable for sports activities. You should remove the product during longer breaks. **Avicenum ORTHO 1500 Knee Orthosis Type 02** is a medical device intended for use both at home and in medical facilities.

**Product name:**

**Avicenum ORTHO 1500 Knee Orthosis Type 02**

**Product variants:**

- Double-sided, silicone pad, sizes XS – 5XL

**Intended use:**

A medical device designed to support the knee during post-traumatic and post-operative therapy, in case of flabby muscles, inflammation, or injury to knee ligaments and tendons and to prevent swelling. This product is also suitable for sports activities as a therapeutic or preventive aid.

**Indications:**

- Acute or chronic knee instability
- Treatment after severe or mild distortions of the knee (sprain)
- Knee post-traumatic swelling
- Patella chondropathy
- Knee swelling in arthritis or arthrosis
- Treatment after surgery or fracture of the knee
- Painful syndromes of the knee
- Prevention of knee injury
- Knee ligaments instability

If this is the first time you use the product, consult your doctor or have your medical condition regularly examined.

**Contraindications:**

- Skin diseases or injuries in the knee area

- Acute weeping skin manifestations
- Hypersensitivity to materials used
- Lymphatic drainage disorders and unspecified swelling of the soft tissue in the knee area
- Limb sensitivity disorders, peripheral neuropathy (e.g., in diabetes mellitus or varicose veins)

Your doctor should consider the use of the product in view of the known contraindications and possible risks compared to the product's therapeutic benefits.

**Target group:**

Patients with knee instability, patients undergoing post-operative or post-traumatic therapy of the knee, and patients with the above indications. The product is intended for use on healthy, intact skin. The product is intended for all age groups and both sexes. The product may be used in pregnancy without limitation.

**Side effects:**

Side effects may occur especially when using a wrong size of the product or if the product is used outside strenuous activities. If the product is too tight, there may be pressure sores, impaired blood circulation due to compression of blood vessels, or deterioration of sensitivity due to excessive compression of the nerves. Sensitive and hypersensitive individuals may experience skin irritation (redness, itching, or blistering) at the point of contact of the product with the skin.

**How to choose the correct size:**

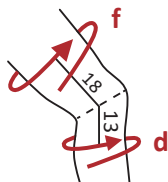
In order to achieve the desired effects, you must select the correct size of the product. Determine the size by measuring the circumference at the points indicated in the figure.

**Note:**

Any swelling or instability of the knee should be examined by your doctor. If this is the first time you experience swelling or instability of the knee, consult your doctor before using the product. Do not use the product if you do not know the cause of the swelling or instability of the knee. Always consult your doctor before combining the product with other medical devices (e.g., compression stockings).

- Use a tape measure.
- Take the measurements standing up, preferably in the morning right after waking up.
- Get assistance from another person.
- Measured values may change during the therapy – always verify the correct size before using a new product.

	Circumference 18 cm above the centre of the knee joint (cm)	Circumference 13 cm below the centre of the knee joint (cm)
<b>XS</b>	38 - 41	28 - 31
<b>S</b>	41 - 44	31 - 34
<b>M</b>	44 - 47	34 - 37
<b>L</b>	47 - 50	37 - 40
<b>XL</b>	50 - 53	40 - 43
<b>XXL</b>	53 - 56	43 - 46
<b>3XL</b>	56 - 59	46 - 49
<b>4XL</b>	59 - 62	49 - 52
<b>5XL</b>	62 - 65	52 - 55



**If you are on the border between two sizes**, choose the bigger one. If you have difficulties choosing the size of the product, visit a specialized medical supplies store or directly the manufacturer.

**If you have difficulties putting on the product**, visit a specialized medical supplies store and request a demonstration of the correct method of applying it.

#### **With a correctly selected size:**

- You should feel noticeable but not unpleasant pressure at the knee area
- The product does not slide or roll down when walking
- The product does not choke at any point

Size and manufacturer information can be found on the tag sewn at the top edge of the product.

#### **Method of use:**

Grab the product by the side spiral supports in their upper part and then gradually pull the product over the knee so that the circular silicone pad fits to the patella. Never use force. It is best to put on the product in the morning (while sitting) before any physical strain. When putting on, the product may not come into contact with sharp objects (e.g., jewellery) or long nails.

Stretch the product evenly without creases for effective distribution of pressure. Finish by tightening the velcro straps so that you feel mild pressure.

If you use body cosmetics, wait about 15 minutes after application before you put on the product.

In the case of visible mechanical damage to the product, stop wearing it and preferably

replace it with a new product.

#### Care and maintenance:

**Avicenum ORTHO 1500 Knee Orthosis Type 02** is a medical device intended for repeated use by a single person. The product will maintain its properties and safety for 12 months from the first use under these conditions:

- The product can be washed in a washing machine (maximum washing temperature 30 °C, gentle cycle) in a soapy solution or using a special preparation for washing compressing stockings and orthosis using a wash bag
- Do not use fabric softeners
- Do not use centrifugation; squeeze the wet product between two towels
- Dry the product in a horizontal position away from a direct heat source (radiator, sun)
- Do not iron the product.
- The maximum number of washing cycles is 120
- Store in a dry and dark place, preferably in the original packaging
- Do not interfere mechanically in the product, do not repair places damaged by use, do not cut the edges of the product
- Pay special attention to the velcro straps:
  - They may get damaged if in direct contact with the knitted fabric of the product
  - Prevent their contact with other materials (cloths, textile fibres, dirt) as this may partially or completely degrade their properties and functionality
- The product may not come into contact with organic solvents or bleaching agents

The medical device may be used safely for 36 months from the date of manufacture. This date is contained in the batch number of the device expressed as YY/MM-1234567 where YY is the year and MM the month of manufacture.

#### Care symbols:



Do not use fabric softeners

#### Prohibited use:

Stop using the product immediately if:

If it shows signs of mechanical damage (replace the product)

Your health has deteriorated which could be associated with the use of the product – consult your doctor at once

#### Composition:

60 % PAD Nylon, 21 % elastane LYCRA®, 19 % PES Polyester, cotton terry, silicone, metal

This medical device does not contain an active substance, including human blood or plasma derivatives, tissues or cells of human origin or derivatives thereof, tissues or cells of animal origin or derivatives thereof.

**Disposal:**

The product can be disposed of with normal household waste or in a textile waste container. Although the product is intended for use on healthy and intact skin, it may be contaminated with body fluids during use. In that case, dispose of the product as an infectious material.

The material used is not toxic unless burned. Do not burn the used product.

**Any serious adverse event that occurs in connection with the device should be reported to the manufacturer and the competent authority of the Member State in which the user/patient is resident.**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polska	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Deutschland	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Россия	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074
Україна	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australia	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Manufacturer:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec  
Last reviewed: 02.10.2020



## **(DE) Sehr geehrter Kunde,**

Sie halten eine medizinische Kniebandage zur unterstützenden Therapie nach Operationen und Verletzungen in den Händen. Die Gebrauchseigenschaften dieses Produkts können Sie verbessern, indem Sie es richtig pflegen bzw. anwenden.

Die **Avicenum ORTHO 1500 Kniebandage Typ 02** ist in Flachstricktechnik gefertigt. Die für ihre Herstellung verwendeten Materialien sind nicht hautreizend und enthalten kein Latex. Die Kniebandage ist an den Seiten mit flachen rostfreien Spiralfedern verstärkt. Im Bereich der Kniescheibe wird sie durch eine kreisförmige Silikonpelotte ergänzt, die für eine mäßige Kompression der Patella und deren richtige Stellung bei der Bewegung im Kniegelenk sorgt. Zusätzlich hat die Bandage im oberen und unteren Teil Fixierbänder mit Klettverschluss (die Bänder verhindern ein Verrutschen der Bandage am Bein), an der Innenseite ist sie über die gesamte Länge der flachen Spiralfedern mit Antirutsch-Bändern mit Silikonknoppen versehen. Der Wirkmechanismus der Kniebandage beruht auf der Kompressionswirkung im Kniebereich, wodurch sich der erforderliche therapeutische Effekt einstellt. Zum Erzielen des gewünschten Effekts ist es nötig, die richtige Größe zu wählen. Ihre beste Wirkung erzielt die Bandage bei körperlicher Aktivität. Die Bandage ist auch für sportliche Aktivitäten geeignet. Bei längeren Ruhepausen sollten Sie die Bandage abnehmen. Die Avicenum ORTHO 1500 Kniebandage Typ 02 ist ein Medizinprodukt, das sowohl zur Anwendung zu Hause, als auch bei Gesundheitsdienstleistern bestimmt ist.

### **Name des Medizinprodukts:**

**Avicenum ORTHO 1500 Kniebandage Typ 02**

### **Varianten des Medizinprodukts:**

- beidseitig, Bänder, Silikonpelotte, Gr. XS – 5XL

### **Anwendungszweck des Medizinprodukts:**

Medizinprodukt, das zur Stützung des Knies bei der Therapie nach Verletzungen und Operationen sowie zur Reduktion der Entstehung von Schwellungen bestimmt ist und als Unterstützung bei einer Schwäche, Entzündung oder Verletzung der Kniebänder und -sehnen dient. Diese Bandage ist auch bei sportlicher Aktivität zur Heilung oder Prävention geeignet.

### **Indikation:**

- akute oder chronische Instabilität des Knies
- Nachbehandlung von schweren oder weniger schwerwiegenden Distorsionen (Verstauchungen) des Knies
- Schwellung des Knies nach Verletzung
- Chondropathia patellae (Knorpelerkrankung der Kniescheibe)
- Schwellung des Knies bei Arthritis oder Arthrose
- Nachbehandlung von Operationen und Brüchen des Knies
- Schmerzsyndrome des Knies
- Prävention von Knieverletzungen
- Instabilität des Bandapparats des Knies

Bei erstmaliger Anwendung der Kniebandage sollten Sie sich bezüglich der Anwendung mit Ihrem behandelnden Arzt beraten, ggf. sollte Ihr Gesundheitszustand regelmäßig ärztlich kontrolliert werden.

**Kontraindikation:**

- Erkrankungen oder Verletzungen der Haut im Kniebereich
- akute nässende Hautmanifestationen
- Überempfindlichkeit gegenüber den verwendeten Materialien
- Störungen des Lymphabflusses und unspezifische Schwellungen des Weichgewebes im Kniebereich
- Sensibilitätsstörungen der Gliedmaßen, periphere Neuropathie (z. B. bei Diabetes mellitus oder Krampfadern)

Bei bekannten Kontraindikationen sollte der behandelnde Arzt die Anwendung der Kniebandage abwägen und das mögliche Risiko gegenüber dem therapeutischen Nutzen des Medizinprodukts beurteilen.

**Patienten-Zielgruppe:**

Patienten mit Instabilität des Knies, Therapie des Knies nach Operationen und Verletzungen sowie Patienten mit den oben genannten Indikationen. Die Kniebandage ist zur Anwendung auf gesunder, unverletzter Haut bestimmt. Die Bandage ist für alle Altersgruppen und beide Geschlechter bestimmt. Es besteht keine Anwendungsbeschränkung in der Schwangerschaft.

**Nebenwirkungen:**

Nebenwirkungen können vor allem bei falsch gewählter Größe oder bei Anwendung der Kniebandage in unbelastetem Zustand auftreten. Bei zu fest angelegter Kniebandage kann es zu Druckstellen, zu einer Verschlechterung der Durchblutung durch Kompression der Blutgefäße oder zu einer Sensibilitätsverschlechterung durch zu starke Kompression der Nerven kommen. Bei empfindlichen Personen kann es an der Kontaktstelle mit dem Material, aus dem die Kniebandage gefertigt ist, zu Hautirritationen (Rötungen, Juckreiz, Blasenbildung) kommen.

**Wahl der richtigen Größe der Kniebandage:**

Zum Erzielen des gewünschten Effekts ist es nötig, die richtige Größe zu wählen. Diese kann nur durch Messen der Umfänge der Gliedmaßen an den auf der Abbildung gekennzeichneten Stellen ermittelt werden.

**Hinweis:**

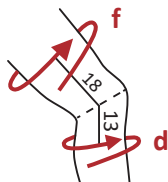
Jedwede Schwellung oder Instabilität des Knies sollte von einem Arzt beurteilt werden. Sollte die Schwellung oder Instabilität des Knies bei Ihnen zum ersten Mal aufgetreten sein, beraten Sie sich vor Anwendung der Kniebandage mit Ihrem Arzt. Beginnen Sie keine Selbstbehandlung mit der Kniebandage, sofern Sie die Ursache der Schwellung oder Instabilität des Knies nicht kennen. Beraten Sie sich vor einer Kombination mit anderen Medizinprodukten (z. B. mit Kompressionsstrümpfen) stets mit Ihrem behandelnden Arzt.

- zum Messen ein Schneidermaßband verwenden



- messen Sie im Stehen, am besten früh morgens nach dem Aufwachen
- bitten Sie eine zweite Person um Hilfe
- die gemessenen Werte können sich im Laufe der Behandlung ändern – überprüfen Sie vor der Anwendung einer neuen Kniebandage-Packung stets die richtige Größe

	Umfang 18 cm über der Mitte des Kniegelenks (cm)	Umfang 13 cm unter der Mitte des Kniegelenks (cm)
<b>XS</b>	38 - 41	28 - 31
<b>S</b>	41 - 44	31 - 34
<b>M</b>	44 - 47	34 - 37
<b>L</b>	47 - 50	37 - 40
<b>XL</b>	50 - 53	40 - 43
<b>XXL</b>	53 - 56	43 - 46
<b>3XL</b>	56 - 59	46 - 49
<b>4XL</b>	59 - 62	49 - 52
<b>5XL</b>	62 - 65	52 - 55



**Sollten die gemessenen Werte an der Grenze zwischen zwei Größen liegen, wählen Sie die größere.** Sollten Sie sich bei der Wahl der Größe der Kniebandage nicht sicher sein, suchen Sie ein Sanitätshaus oder direkt den Hersteller auf.

**Sollte sich die Kniebandage schlecht überziehen lassen,** besuchen Sie das Sanitätshaus und bitten Sie um Vorführung der richtigen Anziehtechnik.

#### **Richtig gewählte Größe:**

- Sie verspüren im Kniebereich einen merklichen, jedoch keineswegs unangenehmen Druck
- die Kniebandage verrutscht beim Gehen nicht und wirft keine Falten
- die Kniebandage schneidet nirgends ein

Angaben zur Größe und zum Hersteller sind auf dem Etikett zu finden, das am oberen Rand der Kniebandage angebracht ist.

#### **Anwendung der Kniebandage:**

Fassen Sie die Bandage oben an den Seiten-Spiralverstärkungen an und ziehen Sie sie nach und nach so über das Knie, dass die kreisförmige Silikonpelotte genau auf der Kniescheibe sitzt. Ziehen Sie die Bandage niemals gewaltsam, sondern immer schrittweise über. Am besten ist es, die Bandage frühmorgens vor der Belastung (im Sitzen) anzuziehen. Beim

Anziehen sollte die Bandage nicht mit scharfen Gegenständen (z. B. Schmuck) oder langen Finger-/Zehennägeln in Kontakt kommen.

Die Bandage muss gleichmäßig und ohne Falten angelegt sein, damit es zu einer wirksamen Verteilung des Drucks kommt. Ziehen Sie anschließend die Fixierbänder fest, so dass Sie einen leichten Druck spüren.

Sollten Sie Körperkosmetik benutzen, warten Sie mit dem Anziehen der Bandage nach der Applikation ca. 15 min.

Tragen Sie die Bandage bei sichtbarer mechanischer Beschädigung nicht mehr und ersetzen Sie sie am besten durch eine neue.

### **Pflege:**

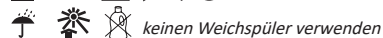
Die **Avicenum ORTHO 1500 Kniebandage Typ 02** ist ein Medizinprodukt, das zur wiederholten Anwendung durch eine Person bestimmt ist. Ihre Wirksamkeit und Sicherheit bleiben unter Einhaltung folgender Regeln über einen Zeitraum von 12 Monaten ab der ersten

### **Anwendung erhalten:**

- Maschinenwäsche möglich (bei max. 30 °C im Schonwaschgang) mit einer Seifenlösung oder einem Spezialpräparat zum Waschen von Kompressionsstrümpfen und Bandagen, in einem Schutzbeutel (Wäschenetz)
- keinen Weichspüler verwenden
- nicht schleudern, nasse Kniebandage zwischen zwei Handtüchern ausdrücken
- in waagerechter Lage ohne direkten Kontakt zu Wärmequellen (Heizkörper, Sonne) trocknen
- Kniebandage nicht bügeln
- maximal 120 Waschzyklen möglich
- im Trockenen und Dunklen aufbewahren, am besten in der Originalverpackung
- nicht mechanisch in die Kniebandage eingreifen, durch die Anwendung beschädigte Stellen nicht reparieren, Ränder nicht einschneiden
- bitte besonders auf die Klettverschlüsse achten:
  - sollte der Klettverschluss direkt in Kontakt mit dem Gestrick kommen, kann dies zur Beschädigung des Gestricks führen
  - sollte der Klettverschluss mit anderen Materialien (Gewebe, Textilfasern, Verunreinigungen) in Kontakt kommen, kann dies zu seiner teilweisen oder völligen Wertminderung und zum Verlust seiner Funktionalität führen
- die Kniebandage darf nicht in Kontakt mit organischen Lösungsmitteln oder Bleichmitteln kommen

Das Medizinprodukt kann 36 Monate ab Herstellungsdatum sicher verwendet werden. Dieses Datum ist Bestandteil der Chargennummer des Medizinprodukts, die im Format JJ/MM-1234567 dargestellt wird, wobei JJ für das Herstellungsjahr und MM für den Herstellungsmonat steht.

### **Pflegesymbole:**



### **Nicht anwenden:**

Brechen Sie die Anwendung des Medizinproduktes sofort ab, wenn:

- Zeichen einer mechanischen Beschädigung auftreten (tauschen Sie die Bandage gegen eine neue aus)
- Sie eine Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands beobachten, die mit der Anwendung der Kniebandage im Zusammenhang stehen könnte – beraten Sie sich in einem solchen Fall mit Ihrem behandelnden Arzt

**Zusammensetzung:**

60 % PAD Nylon, 21 % Elasthan LYCRA®, 19 % PES Polyester, Baumwollfrottee, Silikon, Metall

Dieses Medizinprodukt enthält keine Wirkstoffe, einschließlich Derivate aus menschlichem Blut oder Blutplasma, und auch keine Gewebe oder Zellen menschlichen Ursprungs oder deren Derivate und keine Gewebe oder Zellen tierischen Ursprungs oder deren Derivate.

**Entsorgung:**

Die Kniebandage kann mit dem üblichen Siedlungsabfall entsorgt werden, gegebenenfalls in einen Textilsammelcontainer geworfen werden. Obwohl das Produkt zur Anwendung auf gesunder, unverletzter Haut bestimmt ist, kann nicht ausgeschlossen werden, dass es während der Anwendung zur Kontamination mit Körperflüssigkeiten kommt. In einem solchen Fall ist die Kniebandage als infektiöses Material zu entsorgen.

Das verwendete Material ist nicht toxisch, sofern es nicht brennt. Die benutzte Bandage niemals verbrennen.

**Jedwedes schwerwiegende unerwünschte Vorkommnis, zu dem es im Zusammenhang mit dem betreffenden Produkt gekommen ist, ist dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedstaats zu melden, in dem der Anwender und/oder Patient ansässig ist.**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polska	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Deutschland	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Россия	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074
Україна	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australia	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Hersteller:**



ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec

Datum der letzten Revision des Textes: 02.10.2020



## **(RU) Дорогой клиент,**

в ваших руках – бандаж колена, предназначенный для вспомогательной терапии после операций и травм. Правильным использованием и уходом за изделием вы можете поддержать его полезные свойства.

**Бандаж колена Avicenum ORTHO 1500 тип 02** изготовлен по технологии плоского плетения. Материалы использованные в бандаже не вызывают раздражение и не содержат латекс. По бокам бандаж укреплен при помощи спиральных плоских пружин из нержавеющей стали. В области коленной чашечки расположен круглый силиконовый пелот, который обеспечивает легкую компрессию коленной чашечки и фиксирует ее в правильном положении во время движения сустава. В верхней и нижней части бандаж оснащен фиксирующими лентами с липучкой (они помогают держать бандаж на месте). На внутренней стороне бандажа, по всей длине плоских спиральных пружин, находятся противоскользкие ленты с силиконовыми шипчиками. Бандаж действует за счет компрессионного воздействия в области колена, оказывая необходимый терапевтический эффект. Для правильного эффекта бандажа необходимо подобрать правильный размер. Наилучший эффект бандаж оказывает во время физической нагрузки и, таким образом, им можно пользоваться и во время спорта. При длительных периодах отдыха или неподвижности бандаж следует снимать. Бандаж колена Avicenum ORTHO 1500 тип 02 – это медицинское изделие предназначенное и для домашнего использования, и для использования в области медицинских услуг.

### **Название медицинского изделия:**

**Бандаж колена Avicenum ORTHO 1500 тип 02**

### **Варианты медицинского изделия:**

- двухсторонний, ленты, силиконовый пелот, размер XS – 5XL

### **Цель применения:**

Медицинское изделие предназначено для укрепления коленного сустава во время терапии после операций и травм, для профилактики отеков, и для укрепления колена в случае слабости, травмы или воспаления связок или сухожилия. Бандаж также можно использовать во время занятия спортом в целях лечения или профилактики.

### **Показания:**

- острое или хроническое отсутствие стабильности колена
- долечивание серьезной и менее серьезной дисторсии коленного сустава (вывиха)
- посттравматический отек коленного сустава
- хондропатия коленной чашечки
- отеки коленного сустава при артрите или артрозе
- долечивание после операций и переломов коленного сустава
- болевой синдром коленного сустава
- профилактика травм коленного сустава
- нестабильный связочный аппарат коленного сустава

Если вы используете бандаж колена впервые, рекомендуем проконсультироваться его

применение с лечащим врачом или регулярно проходить у него осмотр.

**Противопоказания:**

- заболевания или травмы кожи в области колена
- мокнущие места на коже (раны, дерматиты, и другие)
- повышенная чувствительность к использованному материалу
- расстройства оттока лимфы и неспецифические отеки мягких тканей в области коленного сустава
- расстройства чувствости конечностей, периферическая нейропатия (к примеру при сахарном диабете или варикозных венах)

В связи с существованием противопоказаний, лечащий врач должен оценить, насколько уместно использование бандажа и взвесить возможные риски и терапевтический эффект бандажа.

**Для кого предназначен бандаж:**

Для пациентов с нестабильным коленным суставом, для терапии после травм и операций и для пациентов с вышеприведенными показаниями. Бандаж следует надевать на здоровую, неповрежденную кожу. Бандаж предназначен для мужчин и женщин любого возраста. Бандаж также можно использовать во время беременности.

**Побочные эффекты:**

Бандаж может иметь побочные эффекты прежде всего при использовании неправильного размера или при использовании во время отсутствия физической нагрузки. Слишком туго затянутый бандаж может привести к образованию мозолей, ухудшению кровоснабжению (в результате сжатия сосудов), или ухудшенной чувствительности (в результате чрезмерного сжатия нервов). Более чувствительные люди могут заметить признаки раздражения кожи (покраснение, зуд, образование пузырьков) в местах соприкосновения кожи с материалом, из которого изготовлен бандаж.

**Как подобрать правильный размер бандажа:**

Для правильного эффекта бандажа необходимо подобрать правильный размер. Для того, чтобы определить нужный размер, необходимо измерить конечность в местах обозначенных на рисунке.

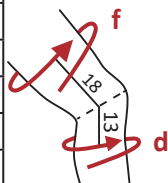
**Предупреждение:**

Любые отеки или нестабильность коленного сустава должен оценить врач. Если вы наблюдаете отек или нестабильность впервые, посоветуйтесь перед использованием бандажа с вашим врачом. Не приступайте к самолечению при помощи бандажа, если вам не известна причина отека или нестабильности. Сочетание бандажа с другими медицинскими изделиями (к примеру, с компрессионными чулками) всегда необходимо обсудить в лечащим врачом.

- для измерения используйте швейный метр
- измерение следует проводить стоя, в идеальном случае утром, после сна
- попросите кого-нибудь помочь вам измерить конечность

- в течение лечения измеренная окружность может меняться, поэтому перед тем, как надеть новый бандаж проверьте, что он подходящего размера

	Окружность 18 см над серединой коленного сустава	Окружность 13 см над серединой коленного сустава
<b>XS</b>	38 - 41	28 - 31
<b>S</b>	41 - 44	31 - 34
<b>M</b>	44 - 47	34 - 37
<b>L</b>	47 - 50	37 - 40
<b>XL</b>	50 - 53	40 - 43
<b>XXL</b>	53 - 56	43 - 46
<b>3XL</b>	56 - 59	46 - 49
<b>4XL</b>	59 - 62	49 - 52
<b>5XL</b>	62 - 65	52 - 55



**Если измеренная окружность на грани двух размеров, выбирайте более крупный.** Если вы не уверены, какой размер вам подойдет, посетите специализированный пункт выдачи медицинских изделий или производителя.

**Если надеть бандаж является для вас проблемой,** посетите специализированный пункт выдачи медицинских изделий где вам продемонстрируют правильную технику надевания.

#### **Как узнать, что вы выбрали правильный размер:**

- в области колена ощущается заметное давление, которое, однако, не является неприятным
- при ходьбе бандаж не сползает и не собирается
- бандаж нигде не давит

Информация о размере и производителе находится на этикетке вшитой около верхнего края бандажа.

#### **Как надеть бандаж:**

Держите бандаж за верхнюю часть боковых спиральных укреплений и постепенно натягивайте его на колено так, чтобы силиконовый пелот находился прямо на коленной чашечке. Никогда не надевайте бандаж при помощи силы – всегда используйте метод постепенного натягивания. Лучше всего бандаж надевать утром, сидя, до какой-либо нагрузки. Надевая бандаж убедитесь, что он не соприкасается с острыми предметами, к примеру, с украшениями или длинными ногтями.

Бандаж следует натянуть равномерно, без складок, чтобы обеспечить эффективное

распределение давления. Наконец затяните фиксирующие ремешки так, чтобы вы ощущали слабое давление.

Если вы пользуетесь косметикой для тела, подождите после ее применения как минимум 15 минут прежде чем надеть бандаж.

Если вы обнаружили на бандаже механическое повреждение, не используйте его и, в идеальном случае, поменяйте на новый.

#### **Уход за изделием:**

**Бандаж колена Avicenum ORTHO 1500 тип 02** – это медицинское изделие предназначенное для повторного использования одним человеком. Свойства и безопасность бандаж сохраняет в течение 12 месяцев од первого использования, при чем необходимо соблюдать следующие правила:

- бандаж можно стирать в стиральной машине (при температуре 30 °С в режиме бережной стирки) с использованием мыльного раствора или специального средства для стирки компрессионных чулков и бандажей и поместив бандаж в мешок для стирки
- не используйте кондиционеры для белья
- не используйте в стиральной машине режим отжима – отожмите бандаж при помощи двух полотенец
- сушите бандаж в горизонтальном положении, в стороне от прямых источников тепла (батарея, солнце)
- не гладьте бандаж утюгом
- максимальное количество стирок – 120
- храните бандаж на сухом и темном месте, лучше всего в оригинальной упаковке
- воздержитесь какого-либо механического вмешательства в бандаж – не чините повреждения, которые образовались в последствии использования, не надрезайте края
- особенное внимание следует уделить липучкам:
  - соприкосновение липучки с трикотажем может привести к его повреждению
  - если на липучку попадают другие материалы (ткан, текстильные волокна, грязь), это может привести к частичной или полной потери ее функции
- следите за тем, чтобы на бандаж не попадали органические растворители и отбеливающие средства

Медицинское изделие можно безопасно использовать в течение 36 месяцев от даты производства. Дата производства является частью номера партии изделия в формате ГГ/ММ-1234567 где ГГ означает год а ММ месяц изготовления.

#### **Значки по уходу за изделием:**



Не использовать кондиционер для белья

#### **Когда не следует использовать бандаж:**

Немедленно перестаньте использовать бандаж если:

- на нем появились признаки механического повреждения (поменяйте бандаж на новый)
- вы наблюдаете ухудшение состояния, которое могло бы быть связано с использованием бандажа – в таком случае посоветуйтесь с врачом

#### Состав:

60 % PAD Нейлон, 21 % эластан LYCRA®, 19 % PES полиэстер, хлопковая махра, силикон, металл

Бандаж не содержит в себе лечебные препараты, дериваты человеческой крови или плазмы, ткани или клетки человеческого происхождения или их дериваты, или ткани или клетки животного происхождения или их дериваты.

#### Как правильно выбросить изделие:

Бандаж можно выбросить вместе с коммунальным мусором или поместить в контейнер для текстиля. Не смотря на то, что изделие предназначено для использования на здоровой коже без травм, не возможно исключить загрязнение бандажа жидкостями тела. В таком случае бандаж следует уничтожить как инфекционный материал.

Материал, из которого изготовлено изделие, не является токсическим, за исключением его возгорания. Поэтому, никогда не сжигайте старый бандаж.

**Любые серьезные нежелательные ситуации, которые образовались в связи с изделием, следует сообщить производителю и в соответствующие органы государственной администрации страны-участницы ЕС, в которой проживает пациент или пользователь.**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polska	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Deutschland	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Россия	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavjanskaya Square, Moscow, 109074
Україна	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australia	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

#### Производитель:



ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33

Дата последней ревизии текста: 02.10.2020





## **(PL) Szanowni Klienci,**

trzymają Państwo w rękach elastyczną opaskę stawu kolanowego, którą stosuje się w leczeniu pooperacyjnym oraz podczas terapii pourazowej. Korzystne właściwości wyrobu wpływają na prawidłowe stosowanie i efektywne leczenie.

**Avicenum ORTHO 1500 opaska stawu kolanowego typ 02** wykonana w technologii płaskiego dziania z materiałów niedrażniących i niezawierających lateksu. Po bokach opaska wzmocniona jest w płaskie spiralne stalki ze stali nierdzewnej. W obszarze rzepki opaskę wyposażono w okrągłą, silikonową pelotę, która zapewnia niewielką kompresję rzepki i jej prawidłowe położenie podczas ruchu stawu kolanowego. Dodatkowo opaska w górnej i dolnej części wyposażona jest w taśmy zapinane na rzepy, dla lepszego dopasowania. Opaska na wewnętrznej stronie wzdłuż wzmocnień posiada taśmy antypoślizgowe z guzkami silikonowymi, które utrzymują ją na właściwym miejscu. Mechanizm działania opaski stawu kolanowego opiera się na wywieraniu odpowiedniego ucisku w okolicy kolana, dzięki czemu uzyskujemy pożądany efekt terapeutyczny. Aby osiągnąć pożądany efekt, konieczne jest, aby wybrać odpowiedni rozmiar. Najlepsze rezultaty osiąga się używając opaskę podczas codziennych aktywności fizycznych. Opaska jest wygodna podczas aktywności sportowych. Podczas dłuższych przerw opaskę należy zdejmować. Avicenum ORTHO 1500 opaska stawu kolanowego typ 02 jest wyrobem medycznym do stosowania w warunkach domowych, jak i placówkach zdrowia.

### **Nazwa wyrobu:**

**Avicenum ORTHO 1500 opaska stawu kolanowego typ 02**

### **Warianty wyrobu:**

- obustronna, taśmy, silikonowa pelota, rozm. XS- 5XL

### **Zastosowanie:**

Wyrób medyczny przeznaczony do wzmocnienia stawu kolanowego w terapii pourazowej i pooperacyjnej, zapobiega obrzękom zapewniając wsparcie stawu, podczas stanu zapalnego lub urazów ścięgien . Opaska zapewnia komfort podczas aktywności sportowych w trakcie leczenia czy profilaktyki.

### **Wskazania:**

- ostra lub przewlekła niestabilność stawu kolanowego
- poważne lub lekkie urazy stawu kolanowego ( skręcenia )
- pourazowy obrzęk stawu kolanowego
- chondromalacja rzepki
- obrzęk i stan zapalny stawu kolanowego
- leczenie pooperacyjne i leczenie złamań w stawie kolanowym
- zespoły bólowe kolana
- zapobieganie urazom stawu kolanowego
- niestabilność więzadeł stawu kolanowego

Jeśli używasz opaskę stawu kolanowego po raz pierwszy, zaleca się konsultację lekarską w celu potwierdzenia wskazań do jej zastosowania. Jeśli to konieczne, należy regularnie kontrolować stan zdrowia przez lekarza.

**Przeciwwskazania:**

- choroby lub uszkodzenie skóry w obrębie stawu kolanowego
- ostre stany zapalne skóry z wysiękiem
- nadwrażliwość na zastosowane materiały
- zaburzenia drenażu limfatycznego i niespecyficzny obrzęk tkanek miękkich w stawie kolanowym
- drętwienie kończyn, neuropatia obwodowa (na przykład przy cukrzycy lub żylakach)

Ze względu na znane przeciwwskazania lekarz prowadzący powinien rozważyć użycie opaski stawu kolanowego i ocenić potencjalne ryzyko dla korzyści terapeutycznych wyrobu medycznego.

**Grupą docelową są:**

Pacjenci z niestabilnym stawem kolanowym, podczas terapii w stanach pooperacyjnych i pourazowych stawu oraz pacjenci z powyższymi wskazaniami. Opaska stawu kolanowego jest przeznaczona do stosowania na zdrową, nieuszkodzoną skórę. Opaska jest przeznaczona dla wszystkich grup wiekowych i obu płci. Nie ma ograniczeń co do stosowania w ciąży.

**Efekty uboczne:**

Działania uboczne mogą występować zwłaszcza w przypadku nieprawidłowo dobranego rozmiaru lub podczas stosowania opaski pomimo przeciwwskazań. Zbyt mocno obciskająca staw kolanowy opaska, może powodować owrzodzenia, pogorszenie krążenia krwi z powodu ucisku naczyń krwionośnych, pogorszenie tkliwości poprzez nadmierny ucisk nerwów. U alergików i wrażliwych osób może wystąpić podrażnienie skóry (zaczernienie, swędzenie, pęcherze) w miejscu styku z materiałem, z którego jest wykonana opaska stawu kolanowego.

**Jak dobrać odpowiedni rozmiar:**

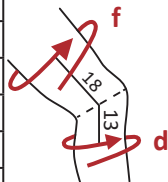
Aby osiągnąć pożądany efekt, konieczne jest, aby wybrać odpowiedni rozmiar. Rozmiar można określić jedynie na podstawie pomiaru obwodu kończyny w miejscach wskazanych na rysunku.

**Ostrzeżenie:**

Wszelkie obrzęki lub niestabilność stawu kolanowego powinny zostać ocenione przez lekarza. Jeśli obrzęk lub niestabilność stawu kolanowego zaobserwowano po raz pierwszy, przed rozpoczęciem korzystania z opaski należy skonsultować się z lekarzem. Nie zaczynaj samoleczenia stawu kolanowego opaską, jeśli nie znasz przyczyny jego obrzęku i niestabilności. Jednoczesne stosowanie z innymi wyrobami medycznymi (np. pończochami uciskowymi) należy zawsze skonsultować z lekarzem.

- do pomiaru użyj centymetra krawieckiego
- pomiaru dokonaj najlepiej rano po przebudzeniu
- poproś o pomoc drugą osobę
- pomiary kończyny mogą się od siebie różnić podczas leczenia, może to skutkować wymianą opaski na inny rozmiar

	Obwód 18 cm powyżej kolana	Obwód 13 cm poniżej kolana
<b>XS</b>	38 - 41	28 - 31
<b>S</b>	41 - 44	31 - 34
<b>M</b>	44 - 47	34 - 37
<b>L</b>	47 - 50	37 - 40
<b>XL</b>	50 - 53	40 - 43
<b>XXL</b>	53 - 56	43 - 46
<b>3XL</b>	56 - 59	46 - 49
<b>4XL</b>	59 - 62	49 - 52
<b>5XL</b>	62 - 65	52 - 55



**W przypadku gdy pomiar znajduje się na granicy dwóch rozmiarów, wybierz rozmiar większy.** Jeśli masz wątpliwości co do wyboru rozmiaru opaski stawu kolanowego, należy skonsultować się z wyspecjalizowanym sklepem medycznym lub bezpośrednio z producentem.

**Jeśli opaska stawu kolanowego ciężko się ubiera, odwiedź specjalistyczny sklep medyczny i poproś o pokazanie techniki sprawnego nawleknięcia opaski.**

#### **Odpowiednio dobrany rozmiar, gdy:**

- odczuwasz zauważalny, ale nie nieprzyjemny ucisk w okolicy stawu kolanowego
- opaska nie zsuwa się, nie ulega podwijaniu i falowaniu
- opaska stawu kolanowego nie wżyna się w żadnym miejscu

Rozmiar i dane dotyczące producenta można znaleźć na metce wszyciej w górnej części opaski stawu kolanowego.

#### **Zakładanie opaski stawu kolanowego:**

Opaskę naciągamy stopniowo na staw kolanowy trzymając za górną krawędź w miejscach bocznych wzmocnień, tak aby silikonowa pelota była umieszczona prawidłowo dookoła rzepki. Opaskę naciągamy zawsze stopniowo, nigdy nie ciągniemy na siłę. Najwygodniej opaskę założyć rano, w pozycji siedzącej, jeszcze przed obciążeniem kończyn dolnych. Podczas nawleknięcia opaski należy unikać kontaktu z ostrymi przedmiotami (np. biżuterią) czy długimi paznokciami. Dzięki odpowiedniemu założeniu opaski uzyskamy pożądany ucisk w okolicy stawu.

Podczas stosowania kosmetyków pielęgnacyjnych należy odczekać około 15 minut przed założeniem opaski. W przypadku widocznego uszkodzenia mechanicznego wyrobu, należy opaskę zdjąć i najlepiej wymienić na nową.

### **Pielęgnacja i konserwacja:**

**Avicenum ORTHO 1500 opaska stawu kolanowego typ 02** jest wyrobem medycznym przeznaczonym do wielokrotnego użytku przez jedną osobę. Swoją skuteczność i bezpieczeństwo zachowuje przez okres 12 miesięcy od pierwszego użycia, z zastrzeżeniem stosowania następujących zasad:

- opaskę na staw kolanowy można prać w pralce (w temp. max.30 °C, program delikatne tkaniny) w płynie do prania lub specjalnym płynie do prania kompresyjnych pończoch i opasek, w ochronnym woreczku do prania
- nie stosować płynów zmiękczających
- nie wirować, mokrą opaskę odcisnąć pomiędzy dwoma ręcznikami
- suszyć w pozycji poziomej w zacienionym i przewiewnym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, grzejnika
- opaski nie wolno prasować
- maksymalna liczba cykli prania to 120
- przechowywać opaskę w opakowaniu w suchym i zacienionym miejscu, w temperaturze pokojowej
- nie wolno ingerować mechanicznie w opaskę, nie odcinać wystających nici, nie narażać jej i nie odcinać krawędzi
- zwróć większą uwagę na rzepy:
  - jeśli rzep wchodzi w bezpośredni kontakt z tkaniną, może ją uszkodzić
  - jeśli rzep wchodzi w kontakt z innymi materiałami (tkaniny, włókna tekstylne, zanieczyszczenia) może skutkować to pogorszeniem częściowej lub utratą całkowitej jego funkcji
- opaska nie powinna wchodzić w kontakt z rozpuszczalnikami organicznymi, środkami wybielającymi lub maściami skórnymi

Wyrób medyczny może być bezpiecznie użytkowany 36 miesiące od daty produkcji. Data produkcji jest częścią partii wyrobu medycznego, która jest wyrażona w formacie YY/MM-1234567, gdzie YY oznacza rok, a MM miesiąc produkcji.

### **Symbole dotyczące pielęgnacji:**



Nie używać płynów zmiękczających

### **Kiedy nie używać:**

Należy natychmiast zaprzestać użytkowania w przypadku ,gdy:

- zauważysz mechaniczne uszkodzenia opaski (opaskę wymieńcie na nową)
- zauważysz niepokojącą zmianę stanu zdrowia, która może wynikać z używania opaski stawu kolanowego, natychmiast zaprzestań korzystania z produktu i skontaktuj się z lekarzem prowadzącym

### **Skład:**

60 % PAD Nylon, 21 % elastan LYCRA®, 19 % PES Poliester, bawełna frotte, silikon, metal  
Opaska nie zawiera żadnych substancji czynnych, w tym pochodnych z krwi, osocza lub tkanek ludzkich czy zwierzęcych.

**Utylizacja:**

Po zużyciu postępować jak z odzieżą. Jeżeli opaska podczas użytkowania została zanieczyszczona biologicznie, należy ją utylizować z odpadami pochodzenia biologicznego. Nie spalaj zużytej opaski, ponieważ może doprowadzić to do powstania toksycznych związków.

**Każdy poważny incydent związany z danym wyrobem powinien być zgłoszony producentowi i właściwemu organowi państwa członkowskiego, w miejscu zamieszkania użytkownika i/lub pacjenta:**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polska	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Deutschland	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Россия	Roszdravnadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074
Україна	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australia	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Producent:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec  
Ostatnia rewizja tekstu: 02.10.2020



## **(CZ) Vážený zákazník,**

v rukou držíte zdravotní kolenní bandáž k podpůrné pooperační a poúrazové terapii. Užité vlastnosti tohoto výrobku podpoříte jeho správným ošetřováním či užíváním.

**Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenní typ 02** je vyrobena technologií plochého pletení. Materiály použité na její výrobu jsou neдрáždivé a neobsahují latex. Kolenní bandáž je po stranách vyztužena spirálovými plochými nerezovými pružinami. V oblasti česky je doplněna kruhovou silikonovou pelotou, která zajišťuje mírnou kompresi pately a její správné postavení během pohybu v kolenním kloubu. Bandáž je doplněna v horní a dolní části fixačními páskami na suchý zip (pásky brání posunu bandáže po končetině), na vnitřní straně je vybavena po celé délce plochých spirálových pružin protiskluzovými páskami se silikonovými nopky. Mechanismus účinku kolenní bandáže je založen na kompresivním působení v oblasti kolene, čímž dochází k potřebnému terapeutickému efektu. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Nejlepšího účinku bandáž dosahuje při fyzické zátěži. Bandáž je vhodná i pro sportovní aktivity. Při delších klidových přestávkách byste měli bandáž sundat. Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenní typ 02 je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

### **Název zdravotnického prostředku:**

**Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenní typ 02**

### **Varianty zdravotnického prostředku:**

- oboustranná, pásky, silikonová pelota, vel. XS – 5XL

### **Určený účel použití zdravotnického prostředku:**

Zdravotnický prostředek určený k podpoře kolene při poúrazové a pooperační terapii, zamezení vzniku otoku a slouží jako podpora při ochablosti, zánětu nebo úrazu vazů a šlach kolene. Tato bandáž je vhodná i při sportovní aktivitě jako léčebná nebo preventivní.

### **Indikace:**

- akutní nebo chronická nestabilita kolene
- doléčení po těžkých nebo méně závažných distorzích kolene (podvrtnutí)
- poúrazový otok kolene
- chondropatie pately
- otok kolene při artritidě nebo artróze
- doléčení po operacích a zlomeninách kolene
- bolestivé syndromy kolene
- prevence úrazu kolene
- nestabilita vazivového aparátu kolene

Pokud kolenní bandáž používáte poprvé, je vhodné její použití konzultovat s ošetřujícím lékařem, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

### **Kontraindikace:**

- onemocnění nebo poranění kůže v oblasti kolene
- akutní mokvající kožní projev

- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy a nespecifické otoky měkkých tkání v oblasti kolene
- poruchy citlivosti končetin, periferní neuropatie (např. při diabetes mellitus nebo křečových žilách)

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití kolenní bandáže a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

#### **Cílová skupina pacientů:**

Pacienti s nestabilitou kolene, pooperační a poúrazová terapie kolene a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Kolenní bandáž je určena k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Bandáž je určena pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Není omezení pro použití v těhotenství.

#### **Vedlejší účinky:**

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání kolenní bandáže mimo zátěž. U příliš pevně upnuté kolenní bandáže může dojít k otlakům, zhoršení prokrvení vlivem stlačení cév nebo zhoršení citlivosti přílišným stlačením nervů. U vnímavých a přecitlivělých jedinců může dojít k iritaci pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiálem, ze kterého je kolenní bandáž vyrobena.

#### **Jak zvolit správnou velikost kolenní bandáže:**

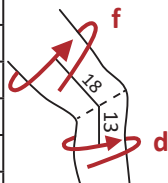
Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit pouze změřením obvodů končetiny v místech označených na obrázku.

#### **Upozornění:**

Jakékoliv otoky či nestability kolene by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky či nestability kolene pozorovali poprvé, poraďte se před používáním kolenní bandáže s Vaším lékařem. Nezačínejte samoléčbu kolenní bandáží, pokud neznáte příčinu otoku či nestability kolene. Kombinaci s jinými zdravotnickými prostředky (např. s kompresivními punčochami) je nutné vždy konzultovat s Vaším ošetřujícím lékařem.

- k měření používejte krejčovský metr
- měřte vestoje, nejlépe ráno po probuzení
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení kolenní bandáže

	Obvod 18 cm nad středem kolenního kloubu	Obvod 13 cm pod středem kolenního kloubu
XS	38 - 41	28 - 31
S	41 - 44	31 - 34
M	44 - 47	34 - 37
L	47 - 50	37 - 40
XL	50 - 53	40 - 43
XXL	53 - 56	43 - 46
3XL	56 - 59	46 - 49
4XL	59 - 62	49 - 52
5XL	62 - 65	52 - 55



**Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší.** Pokud si s volbou velikosti kolenní bandáže nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce.

**Pokud se kolenní bandáž obtížně obléká,** navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb a požádejte o ukázkou správné techniky navlékání.

#### Správně zvolená velikost:

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak v oblasti kolene
- kolenní bandáž při chůzi nesjíždí a neshruje se
- kolenní bandáž v žádném místě neškrtí

Údaje o velikosti a výrobci najdete na etiketě všitě u horního okraje kolenní bandáže.

#### Aplikace kolenní bandáže:

Bandáž uchopíme za boční spirálové výztuhy v jejich horní části a postupným tahem navlékneme na koleno tak, aby kruhová silikonová pelota dosedla přesně na česku. Bandáž nikdy nenavlékejte násilím, ale vždy postupně. Nejvhodnější je navlékat bandáž zrána (vsedě) před zátěží. Při navlékání by bandáž neměla být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty.

Bandáž musí být natažena rovnoměrně a bez záhybů, aby došlo k účinnému rozložení tlaku. Následně dotáhněte fixační pásky tak, abyste pociťovali mírný tlak.

Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním bandáže cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození bandáž dále nenoste a nejlépe vyměňte za novou.



### Ošetřování a údržba:

**Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenní typ 02** je zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jednou osobou. Svou účinnost a bezpečnost si zachovává po dobu 12-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- kolenní bandáž lze prát v pračce (maximální teplota praní 30 °C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch a bandáží, v ochranném obalu (prací sáček)
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstředivání, mokrou kolenní bandáž vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- kolenní bandáž nežehele
- maximální možný počet pracích cyklů je 120
- skladujte v suchu a v temnu, nejlépe v originálním obalu
- do kolenní bandáže nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastřihávejte okraje
- zvýšenou pozornost věnujte suchým zipům:
  - pokud suchý zip přijde do přímého kontaktu s pleťninou, může dojít k jejímu poškození
  - pokud se suchý zip dostává do styku s jinými materiály (tkaniny, textilní vlákna, nečistoty), může dojít k jeho částečnému nebo úplnému znehodnocení a ztrátě funkčnosti
- kolenní bandáž nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělícími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 36 měsíců od data výroby. Toto datum je součástí šarže zdravotnického prostředku, které je vyjádřeno ve formátu RR/MM-1234567, kde RR znamená rok a MM měsíc výroby.

### Ošetřovací symboly:



*Nepoužívat aviváž*

### Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat pokud:

- se objeví známky mechanického poškození (bandáž vyměňte za novou)
- pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním kolenní bandáže - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem

### Složení:

60 % PAD Nylon, 21 % elasthan LYCRA®, 19 % PES Polyester, bavlněné froté, silikon, kov

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

**Likvidace:**

Kolenní bandáž je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měla být kolenní bandáž zlikvidována jako infekční materiál. Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použitou bandáž nikdy nespálujte.

**Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobci a příslušnému orgánu členského státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen:**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polska	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Deutschland	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Россия	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074
Україна	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australia	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Výrobce:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec  
Datum poslední revize textu: 02.10.2020



## **(SK) Vážený zákazník,**

V rukách držíte zdravotnú kolennú bandáž na podpornú pooperačnú a poúrazovú terapiu. Úžitkové vlastnosti tohoto výrobku podporíte jeho správnym ošetrovaním či používaním.

**Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenná typ 02** je vyrobená technológiou plochého pletenia. Materiály použité na jej výrobu sú nedráždivé a neobsahujú latex. Kolenná bandáž je po stranách vystužená špirálovými plochými nerezovými pružinami. V oblasti jabĺčka je doplnená kruhovou silikónovou pelotou, ktorá zaisťuje miernu kompresiu pately a jej správne postavenie počas pohybu v kolennom kĺbe. Bandáž je doplnená v hornej a dolnej časti fixačnými páskami na suchý zips (pásky bránia posunu bandáže po končatine), na vnútornej strane je vybavená po celej dĺžke plochých špirálových pružín protišmykovými páskami so silikónovými nopkami. Mechanizmus účinku kolennej bandáže je založený na kompresívnom pôsobení v oblasti kolena, čím dochádza k potrebnému terapeutickému efektu. Pre dosiahnutie požadovaného účinku je nutné zvoliť správnu veľkosť. Najlepší účinok dosahuje bandáž pri fyzickej záťaži. Bandáž je vhodná aj pre športové aktivity. Pri dlhších kľudových prestávkach by ste mali bandáž zložiť. Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenná typ 02 je zdravotníckou pomôckou určenou na použitie v domácom prostredí aj u poskytovateľov zdravotných služieb.

### **Názov zdravotníckej pomôcky:**

**Avicenum ORTHO 1500 bandáž kolenná typ 02**

### **Varianty zdravotníckej pomôcky:**

- obojstranná, páska, silikónová pelota, veľ. XS – 5XL

### **Určený účel použitia zdravotníckej pomôcky:**

Zdravotnícka pomôcka určená na podporu kolena pri poúrazovej a pooperačnej terapii, zamedzenie vzniku opuchu a slúži ako podpora pri ochabnutosti, zápalu alebo úraze väzov a šliach kolena. Táto bandáž je vhodná aj pri športovej aktivite ako liečebná alebo preventívna.

### **Indikácie:**

- akútna alebo chronická nestabilita kolena
- doliečenie po ťažkých alebo menej závažných distorziách kolena (podvrtnutie)
- poúrazový opuch kolena
- chondromalácia pately
- opuch kolena pri artritíde alebo artróze
- doliečenie po operáciách a zlomeninách kolena
- bolestivé syndrómy kolena
- prevencia úrazu kolena
- nestabilita väzivového aparátu kolena

Ak kolennú bandáž používate prvýkrát, je vhodné jej použitie konzultovať s ošetroujúcim lekárom, príp. aby bol zdravotný stav pravidelne lekárom kontrolovaný.

**Kontraindikácie:**

- ochorenie alebo poranenie kože v oblasti kolena
- akútne mokvajúce kožné prejavy
- precitlivenosť na použité materiály
- poruchy odtoku lymfy a nešpecifické opuchy mäkkých tkanív v oblasti kolena
- poruchy citlivosti končatín, periférna neuropatia (napr. pri diabetes mellitus alebo krčových žilách)

Vzhľadom k známym kontraindikáciám by mal ošetrojúci lekár zvážiť použitie kolennej bandáže a posúdiť možné riziko s terapeutickým prínosom zdravotníckej pomôcky.

**Cieľová skupina pacientov:**

Pacienti s nestabilitou kolena, pooperačná a pourazová terapia kolena a ďalej pacienti s vyššie spomínanými indikáciami. Kolenná bandáž je určená na použitie na zdravú, neporušenú pokožku. Bandáž je určená pre všetky vekové skupiny a obe pohlavia. Nie je obmedzenie pre použitie v tehotenstve.

**Vedľajšie účinky:**

Vedľajšie účinky sa môžu prejaviť predovšetkým pri nesprávne zvolenej veľkosti alebo pri používaní kolennej bandáže mimo záťaž. Pri príliš pevne zatiahnutej kolennej bandáži môže dôjsť k otlakom, zhoršeniu prekrvenia vplyvom stlačenie ciev alebo k zhoršeniu citlivosti prílišným stlačením nervov. U vnímavých a precitlivených jedincov môže dôjsť k iritácii pokožky (začervenanie, svrbenie, tvorba pľuzgierikov) v mieste kontaktu s materiálom, z ktorého je kolenná bandáž vyrobená.

**Ako vybrať správnu veľkosť kolennej bandáže :**

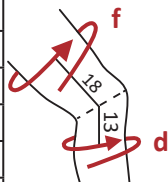
Pre dosiahnutie požadovaného účinku je nutné zvoliť správnu veľkosť. Veľkosť sa dá určiť len zmeraním obvodov končatiny v miestach označených na obrázku.

**Upozornenie:**

Akékoľvek opuchy či nestability kolena by mal posúdiť lekár. Ak ste opuchy či nestability kolena spozorovali prvýkrát, poraďte sa pred používaním kolennej bandáže s Vaším lekárom. Nezačínajte samoliečbu kolennou bandážou, ak nepoznáte príčinu opuchu či nestability kolena. Kombináciu s inými zdravotníckymi pomôckami (napr. s kompresívnymi pančuchami) je nutné vždy konzultovať s Vaším ošetrojúcim lekárom.

- k meraniu používajte krajčírsky meter
- merajte postojáčky, najlepšie ráno po prebudení
- požiadajte o pomoc druhú osobu
- namerané hodnoty sa v priebehu liečby môžu meniť - overte vždy správnu veľkosť pred použitím nového balenia kolennej bandáže

	Obvod 18 cm nad stredom kolenného kĺbu	Obvod 13 cm pod stredom kolenného kĺbu
<b>XS</b>	38 - 41	28 - 31
<b>S</b>	41 - 44	31 - 34
<b>M</b>	44 - 47	34 - 37
<b>L</b>	47 - 50	37 - 40
<b>XL</b>	50 - 53	40 - 43
<b>XXL</b>	53 - 56	43 - 46
<b>3XL</b>	56 - 59	46 - 49
<b>4XL</b>	59 - 62	49 - 52
<b>5XL</b>	62 - 65	52 - 55



Ak sú namerané hodnoty na rozhraní dvoch veľkostí, vyberte tú väčšiu. Ak si nie ste istí s voľbou veľkosti kolennej bandáže, navštívte špecializovanú výdajňu zdravotníckych pomôcok alebo priamo výrobcu.

Ak sa kolenná bandáž ťažko oblieka, navštívte špecializovanú výdajňu zdravotníckych pomôcok a požiadajte o ukážku správnej techniky navliekania.

#### Správne zvolená veľkosť:

- pociťujete znateľný, nie však nepríjemný tlak v oblasti kolena
- kolenná bandáž pri chôdzi neschádza a nezhrňuje sa
- kolenná bandáž v žiadnom mieste neškrť

Údaje o veľkosti a výrobcovi nájdete na etikete všíte pri hornom okraji kolennej bandáže.

#### Aplikácia kolennej bandáže:

Bandáž uchopíme za bočné špirálové výstupy v ich hornej časti a postupným ťahom navlečieme na koleno tak, aby kruhová silikónová pelota dosadla presne na prednú kolennú kosť. Bandáž nikdy nenavliekajte násilím, ale vždy postupne. Najvhodnejšie je navliekať bandáž zrána (posediačky) pred záťažou. Pri navliekaní by bandáž nemala byť v kontakte s ostrými predmetmi (napr. šperky) alebo dlhými nechtami. Zvýšená starostlivosť o Vaše chodidlá (drsná koža na päťkách) zmenší riziko poškodenia výrobku a predĺži jeho životnosť. Bandáž musí byť natiahnutá rovnomerne a bez záhybov, aby došlo k účinnému rozloženiu tlaku. Ak používate telovú kozmetiku, počkajte s obliekaním bandáže cca 15 min. po aplikácii. V prípade viditeľného mechanického poškodenia bandáž ďalej nenoste a najlepšie ju vymeňte za novú.

## Ošetrovanie a údržba:

**Avicenum ORTHO 1500 kolenná bandáž typ 02** je zdravotníckou pomôckou určenou pre opakované použitie jednou osobou. Svoju účinnosť a bezpečnosť si zachováva po dobu 12-tich mesiacov od prvého použitia pri dodržaní nasledujúcich pravidiel:

- kolennú bandáž možno prať v práčke (maximálna teplota prania 30 °C, mierny postup) mydlovým roztokom alebo špeciálnym prípravkom pre pranie kompresívnych pančúch a bandáží, v ochrannom obale (pracie vrečko)
- nepoužívajte aviváž
- nepoužívajte odstreďovanie, mokrú kolennú bandáž vysušte medzi dvoma uterákmi
- sušte vo vodorovnej polohe mimo priamy zdroj tepla (radiátor, slnko)
- kolennú bandáž nežehlite
- maximálny možný počet pracích cyklov je 120
- skladujte v suchu a v tme, najlepšie v originálnom obale
- do kolennej bandáže nijako mechanicky nezasahujte, neopravujte miesta poškodené používaním, nenastrihávajte okraje
- zvýšenú pozornosť venujte suchým zipsom:
  - ak suchý zips príde do priameho kontaktu s pleteninou, môže dôjsť k jej poškodeniu
  - ak sa suchý zips dostáva do styku s inými materiálmi (tkaniny, textilné vlákna, nečistoty), môže dôjsť k jeho čiastočnému alebo úplnému znehodnoteniu a strate funkčnosti
- kolenná bandáž nesmie prísť do styku s organickými rozpúšťadlami, bieliacimi prípravkami

Zdravotná pomôcka smie byť bezpečne používaná 36 mesiacov od dátumu výroby. Tento dátum je súčasťou šarže zdravotnej pomôcky, a je vyjadrený vo formáte RR/MM-1234567, kde RR znamená rok a MM mesiac výroby.

## Ošetrovacie symboly:



## Kedy nepoužívať:

Zdravotnícku pomôcku ihneď prestaňte používať ak:

- sa objavia známky mechanického poškodenia (bandáž vymeňte za novú)
- pozorujete zhoršenie zdravotného stavu, ktoré by mohlo mať súvislosť s používaním kolennej bandáže - v takom prípade sa poraďte so svojim ošetrovateľom

## Zloženie:

60 % PAD Nylon, 21 % elastan LYCRA®, 19 % PES Polyester, bavlnené froté, silikón, kov

Táto zdravotnícka pomôcka neobsahuje liečivo, vrátane derivátov ľudskej krvi alebo plazmy, tkanivá alebo bunky ľudskeho pôvodu alebo ich deriváty, tkanivá alebo bunky živočíšneho pôvodu alebo ich deriváty.

**Likvidácia:**

Kolennú bandáž je možné likvidovať s bežným komunálnym odpadom, prípadne odložiť do kontajnera určeného na textil. Hoci je výrobok určený pre použitie na zdravú, neporušenú pokožku, nie je vylúčené, že počas používania došlo ku kontaminácii telesnými tekutinami. V takom prípade by mala byť kolenná bandáž zlikvidovaná ako infekčný materiál. Použitý materiál nie je toxický, ak nedôjde k jeho horeniu. Použitú bandáž nikdy nespálajte.

**Akýkoľvek závažný nežiadúci účinok, ku ktorému došlo v súvislosti s dotknutým prostredkom, by mal byť hlásený výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom je používateľ a/alebo pacient usadený:**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polska	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Deutschland	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Россия	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavjanskaya Square, Moscow, 109074
Україна	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australia	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Výrobca:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec

Dátum poslednej revízie textu: 02.10.2020



**Aries**  
MEDICAL PRODUCTS



ARIES, a.s., 512 33 Studenec 309  
MADE IN CZECH REPUBLIC  
ISO 9001:2015

**[www.avicenum.eu](http://www.avicenum.eu)**



SD 11-048 (R01)