

# Avicenum 140

## **(GB) Instructions for Use**

Avicenum PHLEBO 140 FINE knee-high socks  
Avicenum PHLEBO 140 STRONG knee-high socks  
Avicenum PHLEBO 140 FINE thigh-high Stockings  
Avicenum PHLEBO 140 STRONG thigh-high Stockings  
Avicenum PHLEBO 140 FINE tights

## **(FR) Mode d'emploi**

Chaussettes montantes Avicenum PHLEBO 140 FINE  
Chaussettes montantes Avicenum PHLEBO 140 STRONG  
Bas cuisse Avicenum PHLEBO 140 FINE  
Bas cuisse Avicenum PHLEBO 140 STRONG  
Collants Avicenum PHLEBO 140 FINE

## **(DE) Gebrauchsanweisung**

Avicenum PHLEBO 140 FEINE Wadenstrümpfe  
Avicenum PHLEBO 140 DICKE Wadenstrümpfe  
Avicenum PHLEBO 140 FINE Schenkelstrümpfe  
Avicenum PHLEBO 140 DICKE Schenkelstrümpfe  
Avicenum PHLEBO 140 FEINE Strumpfhose

## **(PY) Инструкция по применению**

Avicenum PHLEBO 140 ТОНКИЕ гольфы  
Avicenum PHLEBO 140 ПЛОТНЫЕ гольфы  
Avicenum PHLEBO 140 ТОНКИЕ бедренные чулки  
Avicenum PHLEBO 140 ПЛОТНЫЕ бедренные чулки  
Avicenum PHLEBO 140 ТОНКИЕ колготки

## **(PL) Instrukcja użytkowania**

Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE podkolanówki  
Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE podkolanówki  
Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE pończochy  
Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE pończochy  
Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE rajstopy

## **(CZ) Návod k použití**

Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ punčochy lýtkové  
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ punčochy lýtkové  
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ punčochy stehenní  
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ punčochy stehenní  
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ punčochové kalhoty

## **(SK) Návod na použitie**

Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančuchy lýtkové  
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančuchy lýtkové  
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančuchy stehenné  
Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančuchy stehenné  
Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančuchové nohavice



## **(GB)**

### **INSTRUCTIONS FOR USE**

The medical compression stockings that you hold in your hands are a useful device in the treatment of circulatory and lymphatic disorders. You can maximize the benefits of this product by its proper use and maintenance.

**Avicenum PHLEBO 140** stockings are a compression class 1 medical device (I. KT, CCL 1). They were knitted and do not contain latex. This compression medical device works by applying precisely defined, made by circular knitting technology. The materials used in our compression medical devices are kind to the graduated pressure to the leg, with a gradual reduction in force from the ankle towards the heart. The pressure is greatest in the ankle area at point b (see size chart), reaching values of 18-21 mmHg. A proper fit is necessary to achieve the desired effect. Use the compression stocking when engaged in physical activity; compression products should be removed for longer rest periods (unless otherwise indicated by your doctor). **Avicenum PHLEBO 140** is a medical device intended for use both at home and in medical care facilities.

#### **Product name:**

### **Avicenum PHLEBO 140 FINE Knee-high socks**

#### **Product variants:**

- Closed toe, I.KT, size S normal – L long

### **Avicenum PHLEBO 140 STRONG Knee-high socks**

#### **Product variants:**

- Closed toe, I.KT, size S normal – L long

### **Avicenum PHLEBO 140 FINE Thigh-high stockings**

#### **Product variants:**

- Lace, closed toe, I.KT, size S normal – L long

### **Avicenum PHLEBO 140 STRONG Thigh-high stockings**

#### **Product variants:**

- Hem, closed toe, I.KT, size S normal – L long

### **Avicenum PHLEBO 140 FINE Tights**

#### **Product variants:**

- Closed toe, I.KT, size S normal – L long

#### **User profile:**

**Avicenum PHLEBO 140** is a medical device intended for use both at home and in medical care facilities.

#### **Intended use of the medical device:**

This medical device is intended for compression therapy of circulatory disorders and various types of oedema in the leg.

**Indications:**

- Chronic venous insufficiency – its subjective and objective manifestations, prevention
- Primary and secondary varicose veins in the legs
- Superficial thrombophlebitis
- Oedemas associated with post-thrombotic syndrome after overcoming phlebothrombosis
- Oedemas and varicose veins in pregnancy
- Conditions following the occurrence of phlebothrombosis and thrombophlebitis in the legs
- Prevention of phlebothrombosis in surgical treatment and subsequently also thromboembolic conditions (especially surgery, orthopaedics, gynaecology)
- Oedemas of the lower limbs (postoperative and post-traumatic, lymphatic, obesity-related oedemas, idiopathic oedemas of the lower limbs)
- Compression support following sclerotherapy of varicose veins of the legs
- Compression support following surgical extirpation of varicose veins (classic surgery, radiofrequency ablation or laser ablation of varicose veins)
- Travel-related thrombosis (economy class syndrome)

If you are using a compression medical device for the first time, consult your doctor to determine the proper compression class and have regular check-ups during the treatment.

**Contraindications:**

- Acute weeping skin manifestations
- Acute limb ischaemia
- Critical limb ischaemia
- Decompensated cardiac insufficiency
- Phlegmasia cerulea dolens, phlegmasia alba dolens
- Hypersensitivity to materials used
- Limb numbness disorders (e.g. peripheral neuropathy in diabetes mellitus)

Your doctor should consider the use of the compression stockings in view of the known contraindications and possible risks compared to the product's therapeutic benefits.

**Target group:**

Patients with primary varicose veins, patients after venous thrombosis and patients with the above-mentioned indications. Compression medical stockings are intended for use on healthy, intact skin. This compression medical device is suitable for all age groups and both sexes. There are no restrictions for use during pregnancy.

**Side effects:**

Side effects may occur, especially if the compression medical device does not fit properly or if it is worn when at rest. There may be bruising, impaired blood flow due to pressure on blood vessels, or impaired sensitivity due to excessive nerve compression. Sensitive and hypersensitive individuals may experience skin irritation

(redness, itching, or blistering) in places where the compression stocking comes into contact with the skin.

### Fitting your compression stockings:

A proper fit is necessary to achieve the desired effect. Use the size chart to determine the correct size by measuring limb circumference at the points indicated.

#### Note:

Any oedema of the lower limbs should be examined by your doctor. If this is the first time you experience oedema, consult your doctor before using the product. Do not use the product if you have not determined the cause of the oedema. Always consult your doctor before using this product in combination with other medical devices (such as bandages or orthoses).

- Use a tape measure
- Take measurements while standing, preferably first thing in the morning – legs may swell over the course of the day
- Ask someone to help you
- Measurements may change over the course of treatment – always check your size before using a new pack of compression stockings

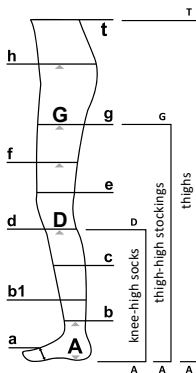
#### SIZE TABLE:

SIZE	b	d	f	g	h	t
S	20 – 24	34 – 37	46 – 50	50 – 55	110	80
M	24 – 27	37 – 40	50 – 54	55 – 60	120	90
L	27 – 30	40 – 44	54 – 58	60 – 66	130	100

LENGTH			
	short	normal	long
AD	–	34 – 38	38 – 43
AG	56 – 62	62 – 71	71 – 82

- a foot circumference  
 b circumference above the ankle  
 b1 circumference 10 cm above the ankle  
 c calf circumference  
 d circumference below the knee  
 e circumference above the knee  
 f thigh circumference (in the middle of the thigh)  
 g thigh circumference (5 cm under the crotch)  
 h hip circumference  
 t waist circumference

- A – D knee-high socks  
 A – G thigh-high stockings  
 A – T thighs



If the measured values do not correspond to any of the sizes in the table (e.g. point b falls under size S, but point d is size L), visit a specialised medical supplies store or consult the manufacturer. You may need a custom-made compression stocking.

If the measured values differ significantly for the right and left limb, visit a specialised medical supplies store or consult the manufacturer. You may need a custom-made compression stocking.

If you are on the border between two sizes, choose the bigger one. If you are unsure of your size, visit a specialised medical supplies store or consult the manufacturer.

If you have difficulty putting on your compression medical stockings, visit a specialised medical supplies store and request a demonstration of the correct method of putting it on. You can also use one of the aids for putting on the product.

If the hem or lace does not stay in place on the leg (for thigh-high stockings), wipe the silicone strip or studs with an alcohol solution, or shave the hair on the limb at the point of contact of the silicone with the skin.

#### **With the correctly selected size:**

- You should feel noticeable but not unpleasant pressure over the entire length of the compression medical device
- The compression medical device should not slide down when walking and should not bunch up under the knee or at the instep
- The hem or lace edge of the compression stockings should not be too tight (for thigh-high stockings)

Information on compression class, size, shelf life and manufacturer can be found on the label on the medical device packaging.

#### **Putting on your compression medical stockings:**

Pull the compression stocking onto the leg gradually; do not tug on the upper edge alone. Compression medical stockings should be put on in the morning before any physical activity and before any oedema occurs. When pulling on the compression medical stockings, keep them away from sharp objects (e.g. jewellery) or long nails. Increased care of the soles of your feet (rough skin on the heels) will reduce the risk of damaging the product. The compression stockings must be stretched evenly, without folding, to ensure effective pressure distribution. If you use any body cosmetics, allow 15 minutes after application before putting on the medical device. In the event of visible mechanical damage to the product, stop wearing it and replace it with a new one.

#### **Care and maintenance:**

**Avicenum PHLEBO 140** compression medical stockings are intended for repeated use by a single individual. This product may be used safely and effectively for 6 months from the first use if the following guidelines are respected:

- This compression medical device can be machine washed (max. temperature 30°C, gentle cycle) with a soapy solution or a special detergent for compression medical devices, in a protective cover (washing bag)
- Do not use fabric softener
- Do not spin-dry, press the wet compression medical device dry between two towels
- Lay flat to dry, away from a direct heat source (radiator, direct sunlight)
- Do not iron compression medical devices
- Maximum number of washing cycles is 120
- Store in a dark, dry place in the original packaging
- Do not alter the compression medical device in any way, do not repair areas damaged by use, do not trim the lace or hem
- Restore the adhesive quality of the silicone strips on the lace or the silicone nubs on the hem by wiping with an alcohol solution
- Keep the compression medical device away from organic solvents and bleaching agents

This medical device may be used safely for 60 months from the date of manufacture. This date is part of the product batch number expressed in the format YY/MM-1234567, where YY is the year and MM the month of manufacture.

#### Care symbols:



*Do not use fabric softeners!*

#### When not to use:

Stop using the product immediately if any of the following conditions apply:

- There are signs of mechanical damage – replace with new compression medical stockings
- You notice a deterioration in your health that may be associated with the use of the compression medical device – consult your doctor in such case

#### Composition:

Knee-highs stockings: 69% PAD nylon, 31% elastane LYCRA®

Thigh-high stockings: 69% PAD nylon, 31% elastane LYCRA®, silicone

Tights: 69% PAD nylon, 31% elastane LYCRA®

This medical device does not contain any active substance, including human blood or plasma derivatives, tissues or cells of human origin or derivatives thereof, or tissues or cells of animal origin or derivatives thereof.

#### Disposal:

Compression medical stockings can be disposed of with normal household waste or in a textile container. Although the product is intended for use on healthy, intact skin, it may become contaminated with body fluids during use. In such a case, dispose of the compression medical device as infectious material.

The material used is non-toxic unless ignited. Never incinerate used compression medical devices.

**Any serious adverse event occurring in connection with the product in question should be reported to the manufacturer and to the competent authority of the Member State where the user and/or patient is located:**

Czech Republic	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Prague 10
Slovak Republic	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Poland	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warsaw
Germany	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Russia	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074
Ukraine	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kiev, 01601
Australia	Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**List of abbreviations:**

KT, CCL – compression class

mmHg – millimeters of mercury column (unit of blood pressure measurement on the leg)

**Manufacturer:**



ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec  
Last reviewed: 31.10.2022



**(FR)**

## **MODE D'EMPLOI**

Les bas de compression médicale que vous tenez dans vos mains sont une aide précieuse dans le traitement des troubles circulatoires et lymphatiques. Vous pouvez maximiser les avantages de ce produit en l'utilisant et en l'entretenant correctement.

**Les bas Avicenum PHLEBO 140** sont un dispositif médical de classe de compression 1 (I. CC, CCL 1). Les matériaux utilisés dans nos dispositifs de compression médicale sont doux pour la peau et ne contiennent pas de latex. Ce dispositif de compression médicale fonctionne en appliquant une pression définie avec précision grâce à la technologie du tricotage circulaire. Les matériaux utilisés dans nos dispositifs médicaux de compression sont adaptés à la pression graduelle exercée sur la jambe, avec une réduction progressive de la force de la cheville vers le cœur. La pression est la plus forte au niveau de la cheville, au point b (voir tableau des tailles), atteignant des valeurs de 18-21 mmHg. Un bon ajustement est nécessaire pour obtenir l'effet désiré. Veuillez porter le bas de compression pendant l'activité physique et les retirer pendant les périodes de repos prolongées (sauf avis contraire de votre médecin). **Avicenum PHLEBO 140** est un dispositif médical destiné à être utilisé à domicile et dans les établissements médicaux.

**Nom du produit :**

**Chaussettes montantes Avicenum PHLEBO 140 FINE**

**Variantes du produit :**

- Pied fermé, I.CC, taille S normale - L long

**Chaussettes montantes Avicenum PHLEBO 140 STRONG**

**Variantes du produit :**

- Pied fermé, I.CC, taille S normale - L long

**Bas cuisse Avicenum PHLEBO 140 FINE**

**Variantes du produit :**

- Dentelle, pied fermé, I.CC, taille S normale - L long

**Bas cuisse Avicenum PHLEBO 140 STRONG**

**Variantes du produit :**

- Bordure, pied fermé, I.CC, taille S normale - L long

**Collants Avicenum PHLEBO 140 FINE**

**Variantes du produit :**

- Pied fermé, I.CC, taille S normale - L long

**Profil de l'utilisateur :**

**Avicenum PHLEBO 140** est un dispositif médical destiné à être utilisé à domicile et dans les établissements médicaux.

**Utilisation prévue du dispositif médical :**

Ce dispositif médical est destiné à la thérapie par compression des troubles circulatoires et des différents types d'œdèmes de la jambe.



**Indications :**

- Insuffisance veineuse chronique ainsi que ses manifestations subjectives et objectives, prévention
- Varices primaires et secondaires dans les jambes
- Thrombophlébite superficielle
- Œdèmes associés au syndrome post-thrombotique après avoir surmonté une phlébothrombose
- Œdèmes et varices pendant la grossesse
- Conditions consécutives à la survenue d'une phlébothrombose et d'une thrombophlébite dans les jambes
- Prévention de la phlébothrombose dans le cadre d'un traitement chirurgical et par la suite, des affections thromboemboliques (en particulier la chirurgie, l'orthopédie, la gynécologie)
- Œdèmes des membres inférieurs (postopératoires et post-traumatiques, lymphatiques), œdèmes liés à l'obésité, œdèmes idiopathiques des membres inférieurs)
- Support de compression après sclérothérapie des varices des jambes
- Support de compression après l'extirpation chirurgicale des varices (chirurgie classique, ablation par radiofréquence ou ablation au laser)
- Thrombose de voyage (syndrome de la classe économique)

Si vous utilisez un dispositif médical de compression pour la première fois, veuillez consulter votre médecin pour déterminer la classe de compression appropriée et faites des contrôles réguliers pendant le traitement.

**Contre-indications :**

- Manifestations cutanées aiguës et suintantes
- Ischémie aiguë des membres
- Ischémie critique des membres
- Insuffisance cardiaque décompensée
- Phlegmasia cerulea dolens, phlegmasia alba dolens
- Hypersensibilité aux matériaux utilisés
- Engourdissement des membres (par exemple, neuropathie périphérique en cas de diabète sucré)

Votre médecin doit envisager l'utilisation du produit en tenant compte des contre-indications connues et des risques possibles par rapport aux bénéfices thérapeutiques du produit.

**Groupe cible :**

Patients présentant des varices primaires, patients après une thrombose veineuse et patients présentant les indications ci-dessus. Les bas de compression médicale sont destinés à être utilisés sur une peau saine et intacte. Ce dispositif de compression médicale convient à tous les groupes d'âge, aux hommes comme aux femmes. Il n'y a pas de restriction d'utilisation pendant la grossesse.

**Effets secondaires :**

Des effets secondaires peuvent survenir, en particulier si le dispositif médical de compression n'est pas bien ajusté ou s'il est porté au repos. Il peut y avoir des ecchymoses, une altération de la circulation sanguine due à une pression sur les

vaisseaux sanguins, ou une altération de la sensibilité due à une compression excessive des nerfs. Les personnes sensibles et hypersensibles peuvent ressentir une irritation cutanée (rougeurs, démangeaisons ou cloques) au point de contact des matériaux du produit avec la peau.

### Ajustement des bas de compression :

Une taille adéquate est nécessaire afin d'obtenir l'effet désiré. Veuillez utiliser le tableau des tailles pour déterminer la taille correcte en mesurant la circonférence aux points indiqués.

### Remarque :

Tout œdème des membres inférieurs doit être examiné par votre médecin. Si vous souffrez d'un œdème pour la première fois, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser le produit. N'utilisez pas le produit si vous n'avez pas déterminé la cause de l'œdème. Consultez toujours votre médecin avant d'utiliser ce produit en combinaison avec d'autres dispositifs médicaux (tels que des bandages ou des attelles).

- Veuillez utiliser un mètre ruban
- Veuillez prendre les mesures debout, de préférence le matin au réveil. Vos jambes peuvent gonfler au cours de la journée

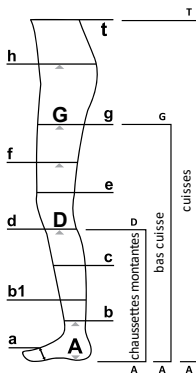
### TABLEAU DES TAILLES :

TAILLE	b	d	f	g	h	t
S	20 – 24	34 – 37	46 – 50	50 – 55	110	80
M	24 – 27	37 – 40	50 – 54	55 – 60	120	90
L	27 – 30	40 – 44	54 – 58	60 – 66	130	100

LONGUEUR			
	short	normal	long
AD	–	34 – 38	38 – 43
AG	56 – 62	62 – 71	71 – 82

- a tour de pied  
 b tour de cheville (au-dessus de la cheville)  
 b1 tour de cheville (10 cm au-dessus de la cheville)  
 c tour de mollet  
 d tour de genou (en-dessous du genou)  
 e tour de genou (au-dessus du genou)  
 f tour de cuisse (au milieu de la cuisse)  
 g tour de cuisse (5 cm sous l'entrejambe)  
 h tour de hanche  
 t tour de taille

- A – D chaussettes montantes  
 A – G bas cuisse  
 A – T cuisses



- Veuillez demander de l'aide à une autre personne
- Les tailles peuvent changer au cours du traitement. Vérifiez toujours votre taille avant d'utiliser une nouvelle paire de bas de compression

Si les valeurs mesurées ne correspondent à aucune des tailles du tableau (par exemple, le point b correspond à la taille S, mais le point d à la taille L), veuillez vous rendre dans un magasin de matériel médical spécialisé ou consultez le fabricant. Vous aurez peut-être besoin d'un bas de compression sur mesure.

Si les valeurs mesurées diffèrent sensiblement pour la jambe droite et la jambe gauche, veuillez vous rendre dans un magasin de matériel médical spécialisé ou consultez le fabricant. Vous aurez peut-être besoin d'un bas de compression sur mesure.

Si vous êtes entre deux tailles, choisissez la plus grande. Si vous n'êtes pas sûr de votre taille, veuillez vous rendre dans un magasin de matériel médical spécialisé ou consultez le fabricant.

Si vous avez des difficultés à enfiler vos bas de compression médicale, veuillez vous rendre dans un magasin spécialisé en fournitures médicales et demandez une démonstration de la méthode correcte d'enfilage. Vous pouvez également utiliser l'une des aides d'enfilage du produit.

Si la bordure ou la dentelle ne reste pas en place sur la jambe (pour les bas cuisse), essayez la bande ou les picots en silicone avec une solution alcoolisée, ou rasez les poils au point de contact du silicone avec la peau.

#### **Avec la taille correctement sélectionnée :**

- vous devriez ressentir une pression perceptible, mais non désagréable, sur toute la longueur du dispositif médical de compression
- Le dispositif médical de compression ne doit pas glisser en marchant et ne doit pas s'enrouler sous le genou ou sur le cou-de-pied
- Le bord de la bordure ou de la dentelle des bas de compression ne doit pas être trop serré (pour les bas cuisse)

Les informations relatives à la classe de compression, à la taille, à la durée de conservation et au fabricant figurent sur l'étiquette de l'emballage du dispositif médical.

#### **Enfilage des bas de compression médicale :**

Tirez progressivement le bas de compression sur la jambe ; ne tirez pas uniquement sur le bord supérieur. Les bas de compression médicale doivent être mis le matin avant toute activité physique et avant l'apparition d'un œdème. Lorsque vous enfiler les bas de compression médicale, tenez-les éloignés des objets pointus (par exemple des bijoux) ou des ongles longs. Un soin accru de la plante des pieds (peau rugueuse des talons) réduira le risque d'endommagement du produit. Les bas de compression doivent être étirés uniformément, sans plier, afin d'assurer une répartition efficace de la pression. Si vous utilisez des produits cosmétiques pour le corps, veuillez attendre 15 minutes après l'application avant d'enfiler le dispositif médical. Si le produit est endommagé, cessez de le porter et remplacez-le de préférence par un produit neuf.

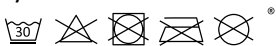
## Entretien et maintenance :

Les bas de compression médicale **Avicenum PHLEBO 140** sont destinés à un usage répété par une seule personne. Ce produit peut être utilisé de manière sûre et efficace pendant 6 mois à partir de la première utilisation si les directives suivantes sont respectées:

- Ce dispositif médical de compression peut être lavé en machine (température maximale de 30°C, cycle délicat) avec une solution savonneuse ou un détergent spécial pour les dispositifs de compression médicale, dans une housse de protection (sac de lavage)
- Ne pas utiliser d'assouplissants
- Ne pas essorer, pressez le dispositif de compression médicale humide entre deux serviettes
- Séchez à plat, à l'abri d'une source de chaleur directe (radiateur, lumière directe du soleil)
- Ne pas repasser les dispositifs de compression médicale
- Le nombre maximum de cycles de lavage est de 120
- Conservez le produit dans un endroit sombre et sec, dans l'emballage d'origine
- Ne modifiez pas le dispositif médical de compression de quelque manière que ce soit, ne réparez pas les zones endommagées par l'utilisation et ne coupez pas la dentelle ou la bordure
- Vous pouvez restaurer les propriétés adhésives des bandes de silicone sur la dentelle ou sur les bandes de silicone sur la bordure en utilisant une solution d'alcool
- Conservez le dispositif médical de compression à l'écart des solvants organiques et des produits de blanchiment

Ce dispositif médical peut être utilisé en toute sécurité pendant 60 mois à compter de la date de fabrication. Cette date est incluse dans le numéro de lot du produit sous le format AA/MM-1234567 où AA est l'année et MM le mois de fabrication.

## Symboles d'entretien :



*Ne pas utiliser  
d'assouplissants!*

## Quand ne pas l'utiliser :

Cessez immédiatement d'utiliser le produit si l'une des conditions suivantes s'applique:

- Il y a des signes de dommages mécaniques. Remplacez par des bas de compression médicale neufs
- Vous constatez une détérioration de votre état de santé qui peut être liée à l'utilisation du dispositif de compression médicale. Dans ce cas, veuillez consulter votre médecin

## Composition :

Chaussettes montantes: 69% PAD Nylon, 31% élasthanne LYCRA®

Bas cuisse: 69% PAD Nylon, 31% élasthanne LYCRA®, silicone

Collants: 69% PAD Nylon, 31% élasthanne LYCRA®

Ce dispositif médical ne contient pas de substance active, y compris du sang humain ou des dérivés du plasma, des tissus ou des cellules d'origine humaine ou leurs dérivés, des tissus ou des cellules d'origine animale ou leurs dérivés.

#### **Élimination :**

Les bas de compression médicale peuvent être jetés avec les ordures ménagères ou dans un conteneur pour textiles. Bien que le produit soit destiné à être utilisé sur une peau saine et intacte, il peut être contaminé par des fluides corporels lors de son utilisation. Dans ce cas, le dispositif médical de compression doit être éliminé en tant que matériel infectieux.

Le matériau n'est pas toxique, sauf en cas de combustion. Ne jamais incinérer les dispositifs de compression médicale usés.

**Tout événement indésirable grave lié au produit en question doit être signalé au fabricant et à l'autorité compétente de l'État membre où se trouve l'utilisateur et/ou le patient :**

République tchèque	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Prague 10
République slovaque	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Pologne	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Varsovie
Allemagne	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Russie	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavjanskaya Square, Moscow, 109074
Ukraine	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kiev, 01601
Australie	Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

#### **Liste des abréviations :**

CC, CCL - classe de compression

mmHg - millimètres de mercure (unité de mesure de la pression artérielle au niveau de la jambe)

#### **Fabricant :**



ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec  
Dernière révision: 31.10.2022



**(DE)**

## **GEBRAUCHSANLEITUNG**

Sehr geehrter Kunde, in den Händen halten Sie medizinische Kompressionsstrümpfe, die Ihnen bei der Behandlung von venösen und lymphatischen Erkrankungen helfen sollen. Die Gebrauchseigenschaften dieses Produkts können Sie verbessern, indem Sie es richtig pflegen bzw. anwenden.

**Avicenum PHLEBO 140** sind medizinische Kompressionsstrümpfe der I. Kompressionsklasse (I. KK, CCL 1). Sie sind mithilfe von Rundstricktechnologie gefertigt. Die zur Herstellung der medizinischen Kompressionsstrümpfe verwendeten Materialien sind nicht reizend und enthalten kein Latex. Der Wirkungsmechanismus der medizinischen Kompressionsstrümpfe besteht in der Wirkung eines genau definierten abgestuften Drucks auf die unteren Gliedmaßen, der vom Knöchel zum Herzen hin stufenweise reduziert wird. Der Druck im Knöchelbereich am Punkt b (siehe Größentabelle) ist am höchsten und erreicht Werte von 18–21 mmHg. Zum Erzielen des gewünschten Effekts ist es nötig, die richtige Größe zu wählen. Sie sollten die medizinischen Kompressionsstrümpfe bei körperlicher Belastung verwenden. Bei längeren Ruhepausen sollten Sie die Kompressionsprodukte entfernen (sofern es Ihr behandelnder Arzt nicht anders bestimmt). **Avicenum PHLEBO 140** ist ein Medizinprodukt, das sowohl zur Anwendung zu Hause als auch bei Gesundheitsdienstleistern bestimmt ist.

**Name des Medizinprodukts:**

**Avicenum PHLEBO 140 FINE Wadenstrümpfe**

**Medizinproduktvarianten:**

- Zehen geschlossen, I. KK, Größe S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 DICKE Wadenstrümpfe**

**Medizinproduktvarianten:**

- Zehen geschlossen, I. KK, Größe S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 FINE Schenkelstrümpfe**

**Product variants:**

- Spitzenhaftband, Zehen geschlossen, I. KK, Größe S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 DICKE Schenkelstrümpfe**

**Medizinproduktvarianten:**

- Saum, Zehen geschlossen, I. KK, Größe S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 FEINE Strumpfhose**

**Medizinproduktvarianten:**

- Zehen geschlossen, I. KK, Größe S normal – L long

**Benutzerprofil:**

**Avicenum PHLEBO 140** ist ein Medizinprodukt, das sowohl zur Anwendung zu Hause als auch bei Gesundheitsdienstleistern bestimmt ist.

### **Bestimmungsgemäße Anwendung des Medizinprodukts:**

Das Medizinprodukt ist zur Kompressionstherapie von venösen Erkrankungen und Schwellungen der unteren Gliedmaßen unterschiedlichen Ursprungs bestimmt.

### **Indikationen:**

- chronische venöse Insuffizienz – ihre subjektiven und objektiven Manifestationen, Prävention
- primäre und sekundäre Varizen der unteren Gliedmaßen
- oberflächliche venöse Thrombophlebitis
- Schwellungen im Zusammenhang mit dem postthrombotischen Syndrom nach Überwindung einer tiefen Venenphlebothrombose
- Schwellungen und Krampfadern in der Schwangerschaft
- Zustände nach Phlebothrombose und Thrombophlebitis der unteren Gliedmaßen
- Prävention der tiefen Venenphlebothrombose in chirurgischen Bereichen und anschließend auch thromboembolischer Erkrankungen (insbesondere Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie)
- Schwellungen der unteren Gliedmaßen (postoperativ und posttraumatisch, lymphatisch, Schwellungen bei Übergewicht, idiopathische Schwellung der unteren Gliedmaßen)
- Kompressionsunterstützung nach Sklerotherapie der Varizen der unteren Gliedmaßen
- Kompressionsunterstützung nach chirurgischer Extirpation von Varizen (klassische Operation, Radiofrequenzablation oder Laserablation von Varizen)
- Reisetrombose (Economy-Class-Syndrom)

Bei erstmaliger Anwendung von medizinischen Kompressionsstrümpfen ist es ratsam, dies mit dem Arzt zu besprechen, damit die richtige Kompressionsklasse bestimmt und der Gesundheitszustand regelmäßig überprüft werden können.

### **Kontraindikationen:**

- akute nässende Hautausschläge
- akute Ischämie der Gliedmaßen
- kritische Ischämie der Gliedmaßen
- dekompensierte kardiale Insuffizienz
- Phlegmazia coerulea dolens, Phlegmazia alba dolens
- Überempfindlichkeit gegenüber den verwendeten Materialien
- Störungen der Empfindlichkeit der Gliedmaßen (z. B. periphere Neuropathie bei Diabetes mellitus)

Bei bekannten Kontraindikationen sollte der behandelnde Arzt die Anwendung der medizinischen Kompressionsstrümpfe abwägen und das mögliche Risiko gegenüber dem therapeutischen Nutzen des Medizinprodukts beurteilen.

### **Patienten-Zielgruppe:**

Patienten mit primären Varizen, Patienten nach Venenthrombose und Patienten mit den oben genannten Indikationen. Die medizinischen Kompressionsstrümpfe sind zur Anwendung auf gesunder, unverletzter Haut bestimmt. Diese Kompressionsprodukte

sind für alle Altersgruppen und beide Geschlechter geeignet. Es gibt keine Einschränkungen für die Anwendung während der Schwangerschaft.

### **Nebenwirkungen:**

Nebenwirkungen können insbesondere dann auftreten, wenn die falsche Größe ausgewählt wird oder wenn die medizinischen Kompressionsstrümpfe außerhalb der Last verwendet werden. Es kann zu Quetschungen, einer Beeinträchtigung des Blutflusses infolge einer Kompression der Blutgefäße oder zu einer Beeinträchtigung der Nervenempfindlichkeit aufgrund einer übermäßigen Kompression der Nerven kommen. Bei empfindlichen Personen kann es an der Kontaktstelle mit dem Material, aus dem die medizinischen Kompressionsstrümpfe gefertigt sind, zu Hautirritationen (Rötungen, Juckreiz, Blasenbildung) kommen.

### **Wahl der richtigen Größe der medizinischen Kompressionsstrümpfe:**

Zum Erzielen des gewünschten Effekts ist es nötig, die richtige Größe zu wählen. Diese kann durch Messen der Umfänge an den auf der Abbildung gekennzeichneten Stellen ermittelt werden.

### **Hinweis:**

Sämtliche Schwellungen der unteren Gliedmaßen sollten von einem Arzt beurteilt werden. Falls die Schwellungen bei Ihnen zum ersten Mal aufgetreten sind, beraten Sie sich vor der Anwendung der medizinischen Kompressionsstrümpfe mit Ihrem Arzt. Beginnen Sie keine Selbstbehandlung mit Medizinprodukten, sofern Sie die Ursache der Schwellungen nicht kennen. Die Kombination mit anderen Medizinprodukten (z. B. Bandagen oder Orthesen) muss immer mit Ihrem Arzt besprochen werden.

- zum Messen ein Schneidermaßband verwenden
- zum Messen ein Schneidermaßband verwenden
- am besten stehend morgens nach dem Aufwachen messen – tagsüber können die Gliedmaßen anschwellen
- eine zweite Person um Hilfe bitten
- die gemessenen Werte können sich im Laufe der Behandlung ändern – vor der Anwendung eines neuen Kompressionstrumpfs stets die richtige Größe überprüfen

### **GRÖSSENTABELLE:**

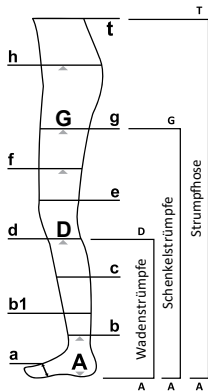
GRÖÖE	b	d	f	g	h	t
S	20 – 24	34 – 37	46 – 50	50 – 55	110	80
M	24 – 27	37 – 40	50 – 54	55 – 60	120	90
L	27 – 30	40 – 44	54 – 58	60 – 66	130	100

LÄNGENMASSE			
	short	normal	long
<b>AD</b>	–	34 – 38	38 – 43
<b>AG</b>	56 – 62	62 – 71	71 – 82



- a Fußumfang
- b Umfang über dem Knöchel
- b1 Umfang 10 cm über dem Knöchel
- c Wadenumfang
- d Umfang unter dem Knie
- e Umfang über dem Knie
- f Oberschenkelumfang
- f (in der Mitte des Oberschenkels)
- g Oberschenkelumfang (5 cm unter dem Schritt)
- h Hüftumfang
- t Taillenumfang

- A – D Wadenstrümpfe
- A – G Schenkelstrümpfe
- A – T Strumpfhose



Sollten die gemessenen Werte keiner der in der Größentabelle angegebenen Größen entsprechen (z. B. entspricht Punkt b der Größe S, aber Punkt d bereits der Größe L), besuchen Sie ein Sanitätshaus oder direkt den Hersteller. Es ist möglich, dass Sie einen direkt für Sie maßgeschneiderten Strumpf benötigen.

Sollten sich die gemessenen Werte für die rechte oder linke Gliedmaße wesentlich unterscheiden, besuchen Sie ein Sanitätshaus oder direkt den Hersteller. Es ist möglich, dass Sie einen direkt für Sie maßgeschneiderten Strumpf benötigen.

Sollten die gemessenen Werte an der Grenze zwischen zwei Größen liegen, wählen Sie die größere. Wenn Sie sich bei der Wahl der Größe des medizinischen Kompressionsstrumpfs nicht sicher sind, wenden Sie sich direkt an ein Sanitätshaus oder direkt an den Hersteller.

Sollten sich die Kompressionsstrümpfe schwierig anziehen lassen, besuchen Sie ein Sanitätshaus und bitten Sie um eine Vorführung der richtigen Anziehtechnik von medizinischen Kompressionsstrümpfen. Sie können auch eine der Anziehhilfen benutzen.

Wenn der Saum oder das Spitzenhaftband an der Gliedmaße nicht festhält (bei Schenkelstrümpfen), wischen Sie die Silikonbänder oder -noppen mit einer Alkohollösung ab, bzw. rasieren Sie die Haare an den Gliedmaßen am Kontaktpunkt des Silikons mit der Haut.

#### **Richtig gewählte Größe:**

- Sie spüren einen erkennbaren, jedoch keineswegs unangenehmen Druck über die gesamte Länge des medizinischen Kompressionsstrumpfs hinweg

- der medizinische Kompressionsstrumpf rutscht beim Gehen nicht und rollt sich unter dem Knie oder auf dem Spann nicht zusammen
- der Saum oder das Spitzenhaftband des Kompressionsstrumpfs schneiden sich nicht ein (bei Schenkelstrümpfen)

Angaben zur Kompressionsklasse, zur Größe, Haltbarkeit und zum Hersteller sind auf der Verpackung des Kompressionsstrumpfs.

### **Anwendung von medizinischen Kompressionsstrümpfen:**

Ziehen Sie die medizinischen Kompressionsstrümpfe langsam an die unteren Gliedmaßen an, nicht nur hinter die Oberkante. Es ist am besten, morgens vor dem Training und vor einer möglichen Schwellung die medizinischen Kompressionsstrümpfe anzuziehen. Beim Anziehen dürfen die Kompressionsstrümpfe mit keinen scharfen Gegenständen (z. B. Schmuck) oder langen Nägeln in Kontakt kommen. Eine erhöhte Fußpflege (Entfernung der Hornhaut an den Fersen) verringert das Risiko einer Beschädigung des Produkts und verlängert seine Nutzungsdauer. Der medizinische Kompressionsstrumpf muss gleichmäßig und faltenfrei gedehnt werden, um eine effektive Druckverteilung zu gewährleisten. Wenn Sie Körperkosmetik verwenden, warten Sie nach der Anwendung etwa 15 Minuten, bevor Sie den Kompressionsstrumpf anziehen. Tragen Sie den Kompressionsstrumpf bei sichtbaren mechanischen Schäden nicht weiter und ersetzen Sie ihn am besten durch einen neuen.

### **Pflege:**

Medizinische Kompressionsstrümpfe **Avicenum PHLEBO 140** sind Medizinprodukte, die von einem Benutzer wiederholt verwendet werden sollen. Ihre Wirksamkeit und Sicherheit bleiben unter Einhaltung folgender Regeln über einen Zeitraum von 6 Monaten ab der ersten Anwendung erhalten:

- Die Kompressionsstrümpfe können in der Waschmaschine (max. Waschtemperatur 30 °C, Pflegeleicht) mit einer Seifenlösung oder einem speziellen Waschmittel für medizinische Kompressionsprodukte in einer Schutzhülle (Waschbeutel) gewaschen werden.
- verwenden Sie keinen Weichspüler
- verwenden Sie kein Schleudern, drücken Sie die nassen Kompressionsstrümpfe zwischen zwei Handtüchern aus
- trocknen Sie sie in waagerechter Lage ohne direkten Kontakt zu Wärmequellen (Heizkörper, Sonne)
- Medizinische Kompressionsstrümpfe nicht bügeln
- maximal 120 Waschzyklen möglich
- an einem trockenen und dunklen Ort lagern, vorzugsweise in der Originalverpackung
- in die Kompressionsstrümpfe nicht mechanisch eingreifen, keine durch Anwendung beschädigten Bereiche reparieren, Kanten, Spitzenhaftband oder Saum nicht anschneiden
- die Hafteigenschaften der Silikonstreifen auf dem Spitzenhaftband oder der Silikonknoppen am Saum können durch Abreiben mit einer Alkohollösung wieder aufgefrischt werden

- die Kompressionsstrümpfe dürfen nicht in Kontakt mit organischen Lösungsmitteln oder Bleichmitteln kommen

Das Medizinprodukt darf ab dem Herstellungsdatum 60 Monate ohne Bedenken verwendet werden. Dieses Datum ist Teil der Medizinproduktcharge, die im Format RR/MM-1234567 gekennzeichnet ist, wo RR für das Jahr und MM für den Monat der Herstellung steht.

#### Pflegesymbole:



#### Nicht anwenden:

Brechen Sie die Anwendung des Medizinproduktes sofort ab, wenn:

- Anzeichen einer mechanischen Beschädigung auftreten (ersetzen Sie den medizinischen Kompressionsstrumpf durch einen neuen)
- Sie eine Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands beobachten, die mit der Anwendung des medizinischen Kompressionsstrumpfs im Zusammenhang stehen könnte – beraten Sie sich in einem solchen Fall mit Ihrem behandelnden Arzt

#### Material:

Wadenstrümpfe: 69% PAD nylon, 31% elastane LYCRA®

Schenkelstrümpfe: 69% PAD nylon, 31% elastane LYCRA®, silicone

Strumpfhose: 69% PAD nylon, 31% elastane LYCRA®

Dieses Medizinprodukt enthält keine Wirkstoffe, einschließlich Derivate aus menschlichem Blut oder Blutplasma, keine Gewebe oder Zellen menschlichen Ursprungs oder deren Derivate und keine Gewebe oder Zellen tierischen Ursprungs oder deren Derivate.

#### Entsorgung:

Die medizinischen Kompressionsstrümpfe können mit dem üblichen kommunalem Abfall entsorgt werden, gegebenenfalls in einen Textilsammelcontainer geworfen werden. Obwohl das Produkt zur Anwendung auf unverletzter Haut bestimmt ist, kann nicht ausgeschlossen werden, dass es während der Anwendung zur Kontamination mit Körperflüssigkeiten kommt. In einem solchen Fall sind die Kompressionsstrümpfe als infektiöses Material zu entsorgen.

Das verwendete Material ist nicht toxisch, sofern es nicht brennt. Verbrennen Sie niemals gebrauchte medizinische Kompressionsprodukte.

**Jedes schwerwiegende unerwünschte Ereignis, das im Zusammenhang mit dem betreffenden Produkt aufgetreten ist, ist dem Hersteller und der zuständigen Behörde des Mitgliedsstaats zu melden, in dem der Benutzer und/oder Patient ansässig ist:**

Tschechische Republik	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slowakei	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polen	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Deutschland	Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn
Russland	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074
Ukraine	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australien	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

### Liste der Abkürzungen:

KK, CCL – Kompressionsklasse

mmHg – Millimeter-Quecksilbersäule (Einheit der Blutdruckmessung an der unteren Gliedmaße)

### Hersteller:



ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33, Studenecr

Datum der letzten Revision des Textes: 31.10.2022



## **(РУ)**

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

Уважаемый покупатель, в ваших руках – компрессионные чулочные медицинские изделия, которые помогут Вам в процессе лечения заболеваний вен и лимфатической системы. Правильным использованием и уходом за изделием вы можете поддержать его полезные свойства.

**Avicenum PHLEBO 250** – это компрессионные чулочные медицинские изделия I. класса компрессии (I. КТ, CCL 1). Изготовлены по технологии кругового плетения. Материалы, используемые для изготовления компрессионных медицинских изделий, не раздражают кожу и не содержат латекса. Механизм действия компрессионных медицинских изделий заключается в воздействии точно определенного постепенно распределяемого давления на нижнюю конечность, которое постепенно уменьшается в направлении от лодыжки к сердцу. Давление в области голеностопного сустава в точке „b“ (см. Таблицу размеров) является самым высоким и достигает значений 18 – 21 мм. рт. ст. Для достижения необходимого эффекта необходимо подобрать правильный размер. Компрессионные чулочные медицинские изделия следует использовать при физической нагрузке, а во время более длительных перерывов на отдых компрессионные изделия следует снимать (если Ваш врач не даст Вам другие рекомендации). **Avicenum PHLEBO 250** – это медицинское изделие, предназначенное как для использования в домашних условиях, так и для использования в медицинских учреждениях.

**Название медицинского изделия:**

#### **Avicenum PHLEBO 140 ТОНКИЕ гольфы**

**Варианты медицинского изделия:**

- закрытый носок, I.КТ, размер S normal – L long

#### **Avicenum PHLEBO 140 ПЛОТНЫЕ гольфы**

**Варианты медицинского изделия:**

- закрытый носок, I.КТ, размер S normal – L long

#### **Avicenum PHLEBO 140 ТОНКИЕ бедренные чулки**

**Варианты медицинского изделия:**

- кружево, закрытый носок, I. КТ, размер S normal – L long

#### **Avicenum PHLEBO 140 ПЛОТНЫЕ бедренные чулки**

**Варианты медицинского изделия:**

- кромка, закрытый носок, I. КТ, размер S normal – L long

#### **Avicenum PHLEBO 140 ТОНКИЕ колготки**

**Варианты медицинского изделия:**

- закрытый носок, I. КТ, размер S normal – L long

**Профиль пользователя:**

**Avicenum PHLEBO 140** – это медицинское изделие, предназначенное как для использования в домашних условиях, так и для использования в медицинских учреждениях.

### **Назначение медицинского изделия:**

Медицинское изделие предназначено для компрессионного лечения заболеваний вен и различных отеков нижних конечностей.

### **Показания:**

- хроническая венозная недостаточность – ее субъективные и объективные признаки, профилактика
- первичное и вторичное варикозное расширение вен нижних конечностей
- тромбофлебит поверхностных вен
- отеки, связанные с посттромботическим синдромом после преодоления флеботромбоза глубоких вен
- отеки и варикозное расширение вен во время беременности
- состояния после флеботромбоза и тромбофлебита нижних конечностей
- профилактика флеботромбоза глубоких вен при хирургических болезнях, а в последующем и при тромбоемболических заболеваниях (прежде всего в хирургии, ортопедии, гинекологии)
- отек нижних конечностей (послеоперационный и посттравматический, лимфатический, отек при избыточном весе, идиопатический отек нижних конечностей)
- компрессионная поддержка после склеротерапии варикозного расширения вен нижних конечностей
- поддержка компрессии после хирургического удаления варикозного расширения вен (классическая операция, радиочастотная или лазерная абляция варикозного расширения вен)
- тромбоз путешественника (синдром экономического класса)

Если Вы впервые используете компрессионные изделия, желательно проконсультироваться с врачом для определения его класса компрессии; также желательно, чтобы состояние Вашего здоровья находилось под регулярным наблюдением врача.

### **Противопоказания:**

- острый мокнувший дерматит
- острая ишемия конечностей
- критическая ишемия конечностей
- декомпенсированная сердечная недостаточность
- синяя болевая флегмазия, белая болевая флегмазия
- повышенная чувствительность к использованному материалу
- расстройства чувствительности конечностей (например, периферическая невропатия при сахарном диабете)

В связи с существованием противопоказаний, лечащий врач всегда должен оценить необходимость использования компрессионного чулочного медицинского изделия, взвесив потенциальный риск и лечебную пользу медицинского изделия.

### **Для кого предназначено изделие:**

Пациенты с первичным варикозным расширением вен, пациенты с венозным тромбозом и пациенты с вышеуказанными показаниями. Компрессионные чулочные медицинские изделия следует надевать на здоровую, неповрежденную кожу. Эти компрессионные медицинские изделия предназначены для всех возрастных групп и обоих полов. Нет никаких ограничений для использования во время беременностей.

### **Побочные эффекты:**

Побочные эффекты могут возникать, в первую очередь, если выбран неправильный размер или при использовании компрессионных медицинских изделий без нагрузки. Могут возникать потертости, нарушения кровоснабжения из-за сдавливания кровеносных сосудов или нарушения чувствительности из-за чрезмерного сдавливания нервов. У пациентов с повышенной чувствительностью может возникнуть раздражение кожи (покраснение, зуд, образование пузырьков) в местах соприкосновения с материалами, из которых изготовлены компрессионные медицинские изделия.

### **Как подобрать правильный размер компрессионных чулочных медицинских изделий:**

Для достижения необходимого эффекта необходимо подобрать правильный размер. Для определения размера необходимо измерить объем конечности в местах, обозначенных на рисунке.

### **Предупреждение:**

Любые отеки нижних конечностей должен осмотреть и оценить врач. Если отек появился у Вас впервые, перед использованием компрессионного изделия посоветуйтесь с лечащим врачом. Не приступайте к самолечению при помощи компрессионного изделия, если причина отека Вам не известна. Если Вы хотите носить рукав в сочетании с другими медицинскими изделиями (например, бандажами или ортезами), всегда необходимо проконсультироваться с Вашим лечащим врачом.

- для измерения используйте швейный метр
- лучше всего измерять утром после пробуждения – в течение дня конечности могут опухать
- попросите кого-нибудь помочь Вам измерить конечность
- снятые мерки могут изменяться в ходе лечения - всегда проверяйте правильный размер, прежде чем использовать новую упаковку компрессионных чулочных медицинских изделий

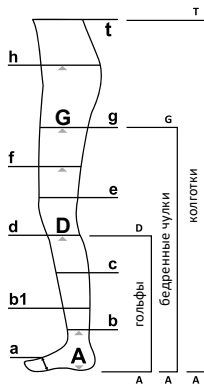
### **ТАБЛИЦА РА ЗМЕРОВ:**

РАЗМЕР	b	d	f	g	h	t
S	20 – 24	34 – 37	46 – 50	50 – 55	110	80
M	24 – 27	37 – 40	50 – 54	55 – 60	120	90
L	27 – 30	40 – 44	54 – 58	60 – 66	130	100

ДЛИНА			
	short	normal	long
AD	–	34 – 38	38 – 43
AG	56 – 62	62 – 71	71 – 82

- a окружность ступни  
b окружность над лодыжкой  
b1 окружность в 10 сантиметрах над лодыжкой  
c окружность икры  
d окружность под коленом  
e окружность над коленом  
f окружность бедра (в середине)  
g окружность бедра в 5 сантиметрах от паха  
h окружность боков  
t окружность талии

- A – D гольфы  
A – G бедренный чулок  
A – T колготки



Если снятые Вами мерки не соответствуют ни одному из размеров, указанным в таблице (например, точка „b“ соответствует размеру S, а точка „d“ соответствует размеру L), посетите специализированный пункт выдачи медицинских изделий или непосредственно производителя. Возможно, Вам потребуется чулочное изделие, изготовленное на заказ непосредственно для Вас.

Если измеренные значения значительно различаются для правой и левой конечности, посетите специализированный пункт выдачи медицинских изделий или непосредственно производителя. Возможно, Вам потребуется чулочное изделие, изготовленное на заказ непосредственно для Вас.

Если снятые Вами мерки находятся на грани двух размеров, выбирайте больший размер. Если вы не уверены в выборе размера компрессионного медицинского изделия, посетите специализированный пункт выдачи медицинских изделий или непосредственно производителя.

Если Вам сложно надеть компрессионные чулочные медицинские изделия, посетите специализированный пункт выдачи медицинских изделий, где Вам продемонстрируют правильную технику надевания компрессионных изделий. Вы также можете использовать различные вспомогательные приспособления для надевания изделия.

Если силиконовая эластичная резинка или кружево не держатся на конечности (у бедренных чулок) протрите силиконовые ленты или шпешечки спиртовым раствором или побрейте конечность в местах соприкосновения кожи с силиконом.



### При правильно подобранном размере:

- по всей длине компрессионного изделия чувствуется заметное давление, не вызывающее неприятных ощущений
- компрессионное медицинское изделие не скользит во время ходьбы и не собирается под коленом или в подъеме
- силиконовая эластичная резинка или кружево компрессионных чулок не давят (у бедренных чулок)

Информация о классе компрессии, размере, сроке годности и производителе содержится на этикетке на упаковке медицинского изделия.

### Применение компрессионных чулочных медицинских изделий:

Надевайте компрессионное чулочное медицинское изделие на нижнюю конечность постепенно, держа его не только за верхний край. Лучше всего надевать медицинские компрессионные чулки утром перед нагрузкой и до возможного возникновения отека. Во время надевания компрессионные чулочные медицинские изделия не должны соприкасаться с острыми предметами (например, бижутерией, ювелирными изделиями) или длинными ногтями. Чтобы снизить риск повреждения изделия, рекомендуем уделять внимание уходу за ступнями (особенно огрубевшей коже на пятках). Для эффективного распределения давления компрессионные чулочные изделия следует надевать так, чтобы они были натянуты равномерно и без складок. Если Вы пользуетесь косметикой для тела, после ее использования подождите около 15 минут, прежде чем надевать медицинское изделие. При появлении на изделии видимого механического повреждения прекратите его использование и лучше замените его новым.

### Уход за изделием:

Компрессионные чулочные медицинские изделия **Avicenum PHLEBO 140** — это медицинские изделия, предназначенные для многократного использования одним лицом. Изделия сохраняют свои свойства и являются безопасными в течение 6 месяцев с момента их первого использования при условии соблюдения следующих правил:

- компрессионные медицинские изделия можно стирать в стиральной машине (макс. температура стирки 30 °С, деликатный режим стирки) мыльным раствором или специальным средством для стирки компрессионных медицинских изделий, в защитном чехле (стиральная сумка)
- не используйте кондиционер для белья
- не пользуйтесь центрифугой, выжимайте влажный компрессионный рукав между двумя полотенцами
- сушите изделие в горизонтальном положении, вдали от прямых источников тепла (батарея, солнце)
- компрессионные медицинские изделия нельзя гладить
- максимальное количество стирок – 120
- хранить в сухом и темном месте, предпочтительно в оригинальной упаковке
- не подвергайте компрессионные изделия механическому воздействию, не штопайте места, поврежденные при использовании, не нарезайте края и эластичную резинку

- Вы можете восстановить прилегание к ноге силиконовых ленточек на кружеве или силиконовых шпичек на эластичной резинке, протерев их спиртовым раствором
- следите за тем, чтобы на компрессионные изделия не попадали органические растворители и отбеливающие средства

Медицинское изделие может безопасно использоваться в течение 60 месяцев с даты изготовления. Эта дата включена в обозначение партии медицинского изделия, которое выражается в формате ГГ / ММ-1234567, где ГГ означает год, а ММ - месяц изготовления.

#### Символы по уходу за изделием:



*Не использовать кондиционер для белья!*

#### Когда не следует использовать изделие:

Немедленно прекратите пользоваться медицинским изделием если:

- на нем появятся признаки механического повреждения (замените компрессионные чулки на новые)
- Вы почувствуете ухудшение своего состояния, которое могло бы быть связано с использованием медицинского изделия – в таком случае посоветуйтесь с лечащим врачом

#### Состав:

Гольфы: 69% PAD Нейлон, 31% лайкра LYCRA®

бедренные чулки: 69% PAD Нейлон, 31% лайкра LYCRA®, силикон

Колготки: 69% PAD Нейлон, 31% лайкра LYCRA®

Изделие не содержит в себе лечебные препараты, производные человеческой крови и плазмы, ткани и клетки человеческого происхождения и их производные, ткани и клетки животного происхождения или их производные..

#### Утилизация изделия:

Компрессионные чулочные медицинские изделия можно выбросить в обычный мусор или в контейнер для сбора текстиля. Несмотря на то, что изделие предназначено для использования на неповрежденной коже, во время использования невозможно исключить его загрязнение физиологическими выделениями тела. В таком случае компрессионные медицинские изделия необходимо утилизировать как инфекционный материал.

Используемый материал не является токсичным если не происходит его возгорания. Использованные компрессионные медицинские изделия нельзя сжигать.

**О любом серьезном инциденте, произошедшем в связи с данным изделием, следует сообщить изготовителю и компетентному органу государства-члена ЕС, в котором пользователь и / или пациент проживает:**

Чешская Республика	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Словакия	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Польша	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Германия	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Россия	Росздравнадзор, адрес: 109074, Москва, Славянская площадь, д.4, стр.1
Украина	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Австралия	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

#### Список сокращений:

КТ, ССЛ – класс компрессии

мм. рт.ст. – миллиметр ртутного столба (единица измерения артериального давления на нижней конечности)

#### Производитель:



ARIES, a.s., Студенец 309, 512 33 Студенец

Дата последней проверки текста: 31.10.2022



**(PL)**

## **INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA**

Szanowny kliencie, trzymasz w rękach kompresyjne medyczne wyroby pończosznicze, które wspomagają leczenie chorób żylnych i limfatycznych. Pożyteczne właściwości tego produktu możesz wesprzeć poprzez jego właściwą pielęgnację i użytkowanie.

**Avicenum PHLEBO 140** to kompresyjne medyczne wyroby pończosznicze I klasy kompresji (I KT, CCL 1). Zostały wykonane za pomocą technologii okrężnego splotu. Materiały użyte do wykonania kompresyjnych wyrobów medycznych są niedrażniące i nie zawierają lateksu. Mechanizm działania kompresyjnych wyrobów medycznych polega na działaniu precyzyjnie określonego stopniowanego ucisku na kończynę dolną, który stopniowo zmniejsza się od kostki w kierunku serca. Ciśnienie w okolicy kostki w punkcie b (patrz tabela rozmiarów) jest najwyższe i osiąga wartości 18 – 21 mmHg. Aby osiągnąć pożądany efekt, konieczny jest wybór odpowiedniego rozmiaru. Kompresyjnych medycznych wyrobów pończoszniczych należy używać podczas obciążenia kończyn dolnych, w czasie dłuższych przerw na odpoczynek należy zdjąć produkty kompresyjne (chyba że lekarz prowadzący zaleci inaczej). **Avicenum PHLEBO 140** jest wyrobem medycznym przeznaczonym do stosowania zarówno w warunkach domowych, jak i placówkach opieki zdrowotnej.

**Nazwa wyrobu medycznego:**

**Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE podkolanówki**

**Warianty wyrobu:**

- czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE podkolanówki**

**Warianty wyrobu:**

- czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 CIENKIE pończochy**

**Warianty wyrobu:**

- koronka, czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 WZMOCNIONE pończochy**

**Warianty wyrobu:**

- ściągacz, czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO CIENKIE 140 rajstopy**

**Warianty wyrobu:**

- czubek zamknięty, I KT, rozm. S normal – L long

**Profil użytkownika:**

**Avicenum PHLEBO 140** jest wyrobem medycznym przeznaczonym do stosowania zarówno w warunkach domowych, jak i placówkach opieki zdrowotnej.

**Zastosowanie wyrobu medycznego:**

Wyrób medyczny przeznaczony do kompresjoterapii stosowanej w chorobach naczyń żylnych i obrzęków różnego pochodzenia kończyn dolnych.

**Wskazania:**

- przewlekła niewydolność żylna – jej subiektywne i obiektywne objawy, prewencja
- pierwotne i wtórne żylaki kończyn dolnych
- powierzchowne zakrzepowe zapalenie żył
- obrzęk związany z zespołem pozakrzepowym po wyleczeniu zakrzepicy żył głębokich
- obrzęki i żylaki w ciąży
- stany po zakrzepicy i zakrzepowym zapaleniu kończyn dolnych
- zapobieganie zakrzepicy żył głębokich przy leczeniu chirurgicznym, a następnie także chorobach zakrzepowo-zatorowych (zwłaszcza chirurgii, ortopedii, ginekologii)
- obrzęki kończyn dolnych (pooperacyjne i pourazowe, limfatyczne, obrzęki przy nadwadze, idiopatyczne obrzęki kończyn dolnych)
- wsparcie kompresyjne po skleroterapii żylaków kończyn dolnych
- wsparcie kompresyjne po chirurgicznym usunięciu żylaków (chirurgia klasyczna, ablacja radiowa lub ablacja laserowa żylaków)
- zakrzepica podczas podróży (zespół klasy ekonomicznej)

Jeśli używasz medyczny wyrób kompresyjny po raz pierwszy, zaleca się konsultację lekarską w celu potwierdzenia wskazań do jego stosowania i określenia klasy ucisku. Jeśli to konieczne, należy regularnie kontrolować stan zdrowia przez lekarza.

**Przeciwwskazania:**

- stany zapalne skóry z wysiękiem
- ostre niedokrwienie kończyn
- krytyczne niedokrwienie kończyn
- niewydolność mięśnia sercowego
- bolesny obrzęk siniczny i bolesny obrzęk biały
- nadwrażliwość na zastosowane materiały
- zaburzenia czucia kończyn (np. neuropatia obwodowa w cukrzycy)

Ze względu na występujące przeciwwskazania, lekarz prowadzący musi rozważyć zastosowanie kompresyjnych medycznych wyrobów pończosznicznych i ocenić potencjalne ryzyko wobec korzyści terapeutycznych wyrobu medycznego.

**Grupą docelową są:**

Pacjenci z żylakami pierwotnymi, pacjenci z zakrzepicą żył w wywiadzie i pacjenci z powyższymi wskazaniami. Pończoszniczne medyczne wyroby kompresyjne przeznaczone są do stosowania tylko na zdrową, nieuszkodzoną skórę. Pończoszniczne medyczne wyroby kompresyjne przeznaczone są dla wszystkich grup wiekowych i obu płci. Nie ma ograniczeń do stosowania w ciąży.

**Skutki uboczne:**

Działania uboczne mogą występować zwłaszcza w przypadku nieprawidłowo dobranego rozmiaru lub podczas stosowania pończosznicznych medycznych wyrobów kompresyjnych pomimo przeciwwskazań. Zbyt mocno obciskające kończynę dolną wyroby, mogą powodować owrzodzenia, pogorszenie krążenia krwi z powodu ucisku naczyń krwionośnych, pogorszenie tkliwości poprzez nadmierny ucisk nerwów.

U alergików i wrażliwych osób może wystąpić podrażnienie skóry (zaczerwienienie, swędzenie, pęcherze) w miejscu styku z materiałem, z którego wykonane są pończosznicze medyczne wyroby kompresyjne.

### **Jak dobrać odpowiedni rozmiar kompresyjnych medycznych wyrobów pończoszniczych:**

Aby osiągnąć pożądany efekt, konieczny jest wybór odpowiedniego rozmiaru. Rozmiar można określić jedynie za pomocą tabeli rozmiarów na podstawie pomiaru obwodu kończyny w miejscach wskazanych na rysunku.

#### **Ostrzeżenie:**

Wszelkie obrzęki kończyn dolnych powinny zostać ocenione przez lekarza. Jeśli obrzęki zaobserwowano po raz pierwszy, przed rozpoczęciem stosowania kompresyjnych wyrobów medycznych należy skonsultować się z lekarzem. Nie rozpoczynaj samoleczenia za pomocą kompresyjnych wyrobów medycznych, jeśli nie znasz przyczyny obrzęku. Połączenie z innymi wyrobami medycznymi (np. opaskami kompresyjnymi) należy zawsze skonsultować z lekarzem.

- do pomiaru użyj centymetra krawieckiego
- mierz w pozycji stojącej, najlepiej rano po przebudzeniu – w ciągu dnia kończyny mogą puchnąć
- poproś o pomoc drugą osobę
- pomiary kończyny mogą się od siebie różnić w trakcie leczenia, może to skutkować wymianą pończoszniczego medycznego wyrobu kompresyjnego na inny rozmiar

#### **TABELA ROZMIARÓW:**

ROZMIAR	b	d	f	g	h	t
S	20 – 24	34 – 37	46 – 50	50 – 55	110	80
M	24 – 27	37 – 40	50 – 54	55 – 60	120	90
L	27 – 30	40 – 44	54 – 58	60 – 66	130	100

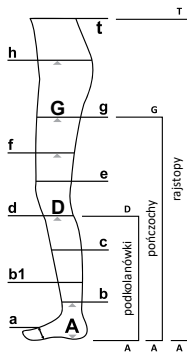
DŁUGOŚĆ		
	normal	long
AD	34 – 38	38 – 43
AG	62 – 71	71 – 82

- a obwód stopy
- b obwód nad kostką
- b1 obwód 10 cm nad kostką
- c obwód łydki
- d obwód pod kolanem
- e obwód nad kolanem
- f obwód uda (środek uda)
- g obwód uda (5 cm poniżej kroku)
- h obwód bioder
- t obwód pasa

A – D podkolanówki

A – G pończochy

A – T rajstopy



Jeśli na podstawie pobranych pomiarów ,nie można jednoznacznie określić rozmiaru (np. obwód b odpowiada roz. S, a obwód d już roz. L), należy skontaktować się bezpośrednio z producentem lub wyspecjalizowanym sklepem medycznym. Być może zajdzie potrzeba wyprodukowania wyrobu kompresyjnego pod indywidualne wymiary pacjenta.

Jeśli pomiary lewej nogi różnią się znacznie od pomiarów prawej nogi, należy skontaktować się bezpośrednio z producentem lub wyspecjalizowanym sklepem medycznym. Być może zajdzie potrzeba wyprodukowania wyrobu kompresyjnego pod indywidualne wymiary pacjenta.

Jeśli pomiar znajduje się na granicy dwóch rozmiarów, wybierz rozmiar większy. Jeśli masz wątpliwości co do wyboru rozmiaru pończoszniczego medycznego wyrobu kompresyjnego, należy skonsultować się z wyspecjalizowanym sklepem medycznym lub bezpośrednio z producentem.

Jeśli pończosznicze medyczne wyroby kompresyjne ciężko się zakładają, odwiedź specjalistyczny sklep medyczny i poproś o pokazanie techniki sprawnego zakładania wyrobu. Należy skorzystać z dostępnych przyrządów ułatwiających zakładanie pończoch.

Jeśli lamówka czy koronka nie trzyma się na udzie (pończochy), należy przetrzeć paski silikonu lub guzki silikonowe roztworem alkoholowym, w razie potrzeby zgolić owłosienie w miejscu kontaktu lamówki/koronki ze skórą.

#### **Odpowiednio dobrany rozmiar:**

- odczuwa się zauważalny, ale nie nieprzyjemny ucisk wzdłuż kończyny, na której naciągnięty jest wyrób

- lamówka czy koronka pończoch nie wżyna się w skórę uda ( dotyczy pończoch)

Informacje dotyczące klasy kompresji, rozmiaru, terminu przydatności oraz dane producenta znajdują się na opakowaniu wyrobu medycznego.

### **Zakładanie kompresyjnych medycznych wyrobów pończoszniczych:**

Pończoszniczy medyczny wyrób kompresyjny naciągaj na kończynę stopniowo, nie ciągnij za jego górną krawędź. Najwygodniej jest zakładać wyrób uciskowy z samego rana (na siedząco), jeszcze przed codziennym obciążeniem kończyn dolnych i pojawieniem się obrzęków. Podczas zakładania wyrób kompresyjny nie powinien mieć kontaktu z ostrymi przedmiotami (biżuterią) lub długimi paznokciami. Dokładna pielęgnacja stóp (usuwanie szorstkiej skóry na piętach) zmniejsza ryzyko uszkodzenia wyrobu i przedłuża jego żywotność. Wyrób uciskowy naciągaj równomiernie bez zgięć, dzięki czemu nastąpi efektywne rozłożenie ucisku na kończynie. Podczas stosowania kosmetyków pielęgnacyjnych należy odczekać około 15 minut przed założeniem wyrobu uciskowego. W przypadku widocznego uszkodzenia mechanicznego wyrobu, należy wyrób uciskowy zdjąć i najlepiej wymienić na nowy.

### **Pielęgnacja i konserwacja:**

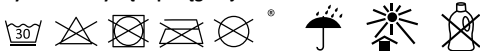
Kompresyjne medyczne wyroby pończosznicze **Avicenum PHLEBO 140** to wyroby medyczne przeznaczone do wielokrotnego użytku przez jedną osobę. Swoją skuteczność i bezpieczeństwo zachowują przez okres 6 miesięcy od pierwszego użycia przy przestrzeganiu następujących zasad:

- kompresyjne wyroby medyczne można prać w pralce (maks. temperatura prania 30 °C, delikatny program) z roztworem mydła lub specjalnym produktem do prania pończoszniczych wyrobów kompresyjnych, w ochronnym worku do prania
- nie stosować płynów zmiękczających
- nie wirować, mokry wyrób kompresyjny odcisnąć pomiędzy dwoma ręcznikami
- suszyć w pozycji poziomej w zacienionym i przewiewnym miejscu, nie wystawiać na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, grzejnika
- nie prasować kompresyjnych wyrobów medycznych
- maksymalna liczba cykli prania to 120
- przechowywać w suchym i ciemnym miejscu, najlepiej w oryginalnym opakowaniu
- nie wolno ingerować mechanicznie w wyrób medyczny, nie odcinać wystających nici, nie naprawiać go i nie odcinać lamówki czy koronki
- przyczepność silikonowych pasków na koronce lub silikonowych wypustek na lamówce możesz przywrócić przecierając je roztworem alkoholu
- wyroby kompresyjne należy chronić przed kontaktem z rozpuszczalnikami organicznymi, środkami wybielającymi

Pończosznicze medyczne wyroby kompresyjne mogą być bezpiecznie użytkowane 60 miesięcy od daty produkcji. Data produkcji jest częścią oznaczenia partii wyrobu medycznego, która jest wyrażona w formacie YY / MM-1234567, gdzie YY oznacza rok, a MM miesiąc produkcji.



## Symbole dotyczące pielęgnacji:



*Nie używać płynów  
zmiękczających!*

## Kiedy nie używać:

Należy natychmiast zaprzestać użytkowania wyrobu medycznego gdy:

- pojawią się oznaki mechanicznego uszkodzenia (kompresyjny medyczny wyrób pończoszniczy należy wymienić na nowy)
- zauważysz niepokojącą zmianę stanu zdrowia, która może wynikać z używania kompresyjnego wyrobu medycznego – w takim wypadku skontaktuj się ze swoim lekarzem prowadzącym

## Skład:

Podkolanówki: 69% PAD Nylon, 31% elastan LYCRA®

Pończochy: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®, silikon

Rajstopy: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®

Wyroby kompresyjne nie zawierają żadnych substancji czynnych, w tym pochodnych z krwi, osocza lub tkanek ludzkich czy zwierzęcych.

## Utylizacja:

Po zużyciu postępować jak z odzieżą. Jeżeli wyrób kompresyjny podczas użytkowania został zanieczyszczony biologicznie, należy go utylizować z odpadami pochodzenia biologicznego. Nie spalaj zużytego wyrobu kompresyjnego, ponieważ może doprowadzić to do powstania toksycznych związków.

Zastosowany materiał jest nietoksyczny, pod warunkiem że nie dojdzie do jego spalania. Nigdy nie należy spalać zużytych kompresyjnych środków medycznych.

**Wszelkie działania niepożądane, które wystąpiły w związku z użytkowaniem pończoszniczego medycznego wyrobu kompresyjnego, należy zgłaszać do producenta lub do właściwego organu państwa członkowskiego, w miejscu zamieszkania użytkownika i/lub pacjenta:**

Czechy	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Słowacja	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polska	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Niemcy	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Rosja	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074

Ukraina	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Australia	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Lista skrótów:**

KT, CCL – klasa kompresji

mmHg – milimetry słupa rtęci (jednostka miary ciśnienia krwi na kończynie dolnej)

**Producent:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec

Data ostatniej rewizji tekstu: 31.10.2022



**(CZ)**

## **NÁVOD K POUŽITÍ**

v rukou držíte kompresivní punčochové zdravotnické prostředky, které Vám pomohou při léčbě žilních či lymfatických chorob. Užité vlastnosti tohoto výrobku podpoříte jeho správným ošetřováním či užíváním.

**Avicenum PHLEBO 140** jsou kompresivní punčochové zdravotnické prostředky I. kompresní třídy (I. KT, CCL 1). Jsou vyrobeny technologií kruhového pletení. Materiály použité k výrobě kompresivních zdravotnických prostředků jsou neдрáždivé a neobsahují latex. Mechanismus účinku kompresivních zdravotnických prostředků spočívá v působení přesně definovaného odstupňovaného tlaku na dolní končetinu, který se od kotníku směrem k srdci postupně snižuje. Tlak v oblasti kotníku v bodu b (viz. velikostní tabulka) je nejvyšší a dosahuje hodnot 18 – 21 mmHg. Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Kompresivní punčochové zdravotnické prostředky byste měli používat při fyzické zátěži, při delších klidových přestávkách byste měli kompresivní produkty sundat (pokud Váš ošetřující lékař neurčí jinak). **Avicenum PHLEBO 140** jsou zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

**Název zdravotnického prostředku:**

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ punčochy lýtkové**

**Varianty zdravotnického prostředku:**

- zavřená špice, I.KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ punčochy lýtkové**

**Varianty zdravotnického prostředku:**

- zavřená špice, I.KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ punčochy stehenní**

**Varianty zdravotnického prostředku:**

- krajka, zavřená špice, I. KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ punčochy stehenní**

**Varianty zdravotnického prostředku:**

- lem, zavřená špice, I. KT, vel. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ punčochové kalhoty**

**Varianty zdravotnického prostředku:**

- zavřená špice, I.KT, vel. S normal – L long

**Uživatelský profil:**

**Avicenum PHLEBO 140** je zdravotnickým prostředkem určeným k použití v domácím prostředí i u poskytovatelů zdravotních služeb.

**Určený účel použití zdravotnického prostředku:**

Zdravotnický prostředek určený ke kompresivní terapii žilních onemocnění a otoků různého původu dolních končetin.

### **Indikace:**

- chronická žilní insuficience – její subjektivní a objektivní projevy, prevence
- primární a sekundární varixy dolních končetin
- povrchní žilní tromboflebitida
- otoky spojené s posttrombotickým syndromem po překonané hluboké žilní flebotrombóze
- otoky a varixy v těhotenství
- stavy po prodělaných flebotrombózách a tromboflebitidách dolních končetin
- prevence hluboké žilní flebotrombózy v chirurgických oborech a následně i trombembolické choroby (zejména chirurgie, ortopedie, gynekologie)
- otoky dolních končetin (pooperační i poúrazové, lymfatické, otoky při nadváze, idiopatické otoky dolních končetin)
- kompresní podpora po skleroterapii varixů dolních končetin
- kompresní podpora po chirurgické extirpaci varixů (klasická operace, radiofrekvenční ablace či laserová ablace varixů)
- cestovní trombóza (syndrom ekonomické třídy)

Pokud kompresivní zdravotnické prostředky používáte poprvé, je vhodné jejich použití konzultovat s ošetřujícím lékařem aby určil kompresní třídu, příp. aby byl zdravotní stav pravidelně lékařem kontrolován.

### **Kontraindikace:**

- akutní mokvající kožní projevy
- akutní končetinová ischemie
- kritická končetinová ischemie
- dekompenzovaná kardiální insuficience
- phlegmazia coerulea dolens, phlegmazia alba dolens
- přecitlivělost na použité materiály
- poruchy citlivosti končetin (např. periferní neuropatie při diabetes mellitus)

Vzhledem ke známým kontraindikacím by měl ošetřující lékař zvážit použití kompresivních punčochových zdravotnických prostředků a posoudit možné riziko s terapeutickým přínosem zdravotnického prostředku.

### **Cílová skupina pacientů:**

Pacienti s primárními varixy, pacienti po prodělané žilní trombóze a dále pacienti s výše zmíněnými indikacemi. Kompresivní punčochové zdravotnické prostředky jsou určeny k použití na zdravou, neporušenou pokožku. Tyto kompresivní zdravotnické prostředky jsou určeny pro všechny věkové skupiny a obě pohlaví. Není omezení pro použití v těhotenství.

### **Vedlejší účinky:**

Vedlejší účinky se mohou projevit především při nesprávně zvolené velikosti nebo při používání kompresivních zdravotnických prostředků mimo zátěž. Může dojít k otlakům, zhoršení prokrvení vlivem stlačení cév nebo zhoršení citlivosti přílišným stlačením nervů. U vnímavých a přecitlivělých jedinců se může objevit podráždění pokožky (zarudnutí, svědění, tvorba puchýřků) v místě kontaktu s materiály, ze kterých jsou kompresivní zdravotnické prostředky vyrobeny.

## Jak zvolit správnou velikost kompresivních punčochových zdravotnických prostředků:

Pro dosažení požadovaného účinku je nutné zvolit správnou velikost. Velikost lze určit z velikostní tabulky změřením obvodů končetiny v místech označených na obrázku.

### Upozornění:

Jakékoliv otoky dolních končetin by měl posoudit lékař. Pokud jste otoky pozorovali poprvé, poraďte se před používáním kompresivních zdravotnických prostředků s ošetřujícím lékařem. Nezačínajte samoléčbu kompresivními zdravotnickými prostředky, pokud neznáte příčinu otoků. Kombinaci s jinými zdravotnickými prostředky (např. bandážemi nebo ortézami) je nutné vždy konzultovat s Vaším ošetřujícím lékařem.

- k měření použijte krejčovský metr
- měřte vestoje, nejlépe ráno po probuzení – během dne mohou končetiny otékat
- požádejte o pomoc druhou osobu
- naměřené hodnoty se v průběhu léčby mohou měnit - ověřte vždy správnou velikost před použitím nového balení kompresivního punčochového zdravotnického prostředku

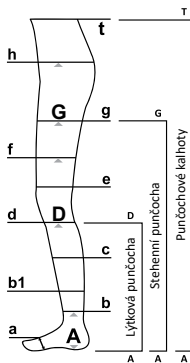
### VELIKOSTNÍ TABULKA:

VELIKOST	b	d	f	g	h	t
S	20 – 24	34 – 37	46 – 50	50 – 55	110	80
M	24 – 27	37 – 40	50 – 54	55 – 60	120	90
L	27 – 30	40 – 44	54 – 58	60 – 66	130	100

DÉLKA		
	normal	long
AD	34 – 38	38 – 43
AG	62 – 71	71 – 82

- a obvod chodidla
- b obvod nad kotníkem
- b1 obvod 10 cm nad kotníkem
- c obvod lýtky
- d obvod pod kolenem
- e obvod nad kolenem
- f obvod stehna (v půli stehna)
- g obvod stehna (5 cm pod rozkrokem)
- h obvod boků
- t obvod pasu

- A – D lýtková punčocha
- A – G stehenní punčocha
- A – T punčochové kalhoty



Pokud naměřené hodnoty neodpovídají žádné velikosti uvedené ve velikostní tabulce (např. bod b odpovídá vel. S, ale bod d již velikosti L), navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce. Je možné, že potřebujete punčochový produkt vyrobený na zakázku přímo pro Vás.

Pokud se naměřené hodnoty výrazně liší pro pravou a levou končetinu, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce. Je možné, že potřebujete punčochový produkt vyrobený na zakázku přímo pro Vás.

Pokud jsou naměřené hodnoty na rozhraní dvou velikostí, zvolte tu větší. Pokud si s volbou velikosti kompresivního zdravotnického prostředku nejste jisti, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb nebo přímo výrobce.

Pokud se kompresivní punčochové zdravotnické prostředky obtížně oblékají, navštivte specializovanou výdejnu zdravotnických potřeb a požádejte o ukázkou správné techniky navlékání kompresivních zdravotnických prostředků. Můžete také použít některou z navlékacích pomůcek.

Pokud lem nebo krajka nedrží na končetině (u stehenních punčoch), otřete silikonové pásky nebo nopky lihovým roztokem, popř. oholte ochlupení končetiny v místě kontaktu silikonu s pokožkou.

#### **Správně zvolená velikost:**

- pociťujete znatelný, nikoliv však nepříjemný tlak po celé délce kompresivního zdravotnického prostředku
- kompresivní zdravotnický prostředek při chůzi nesjíždí a neshrnuje se pod kolenem nebo na nártu
- lem nebo krajka kompresivní punčochy neškrťí (u stehenních punčoch)

Údaje o kompresní třídě, velikosti, době použitelnosti a výrobci najdete na etiketě na obalu zdravotnického prostředku.

#### **Aplikace kompresivních punčochových zdravotnických prostředků:**

Kompresivní punčochové zdravotnické prostředky navlékejte na dolní končetinu postupným tahem, ne pouze za jejich horní okraj. Nejvhodnější je navlékat kompresivní punčochové zdravotnické prostředky zrána před zátěží a před případným vznikem otoku. Při navlékání by kompresivní punčochové zdravotnické prostředky neměly být v kontaktu s ostrými předměty (např. šperky) nebo dlouhými nehty. Zvýšená péče o Vaše chodidla (drsná kůže na patách) zmenší riziko poškození zdravotnického prostředku a prodlouží jeho životnost. Kompresivní punčochový zdravotnický prostředek musí být natažen rovnoměrně a bez záhybů, aby došlo k účinnému rozložení tlaku. Pokud používáte tělovou kosmetiku, vyčkejte s oblékáním zdravotnického prostředku cca 15 min. po aplikaci. V případě viditelného mechanického poškození kompresivní punčochový zdravotnický prostředek dále nenoste a nejlépe vyměňte za nový.

#### **Ošetřování a údržba:**

Kompresivní punčochové zdravotnické prostředky **Avicenum PHLEBO 140** jsou zdravotnickým prostředkem určeným pro opakované použití jedním uživatelem.

Svou účinnost a bezpečnost si zachovávají po dobu 6-ti měsíců od prvního použití při dodržení následujících pravidel:

- kompresivní zdravotnické prostředky lze prát v pračce (maximální teplota praní 30 °C, mírný postup) mýdlovým roztokem nebo speciálním přípravkem pro praní kompresivních punčoch, v ochranném obalu (prací sáček)
- nepoužívejte aviváž
- nepoužívejte odstředování, mokré kompresivní zdravotnické prostředky vymačkejte mezi dvěma ručníky
- sušte ve vodorovné poloze mimo přímý zdroj tepla (radiátor, slunce)
- kompresivní zdravotnické prostředky nežehlete
- maximální možný počet pracích cyklů je 120
- skladujte v suchu a temnu, nejlépe v originálním obalu
- do kompresivních zdravotnických prostředků nijak mechanicky nezasahujte, neopravujte místa poškozená používáním, nenastříhávejte okraje ani krajku nebo lem
- přilnavost silikonových proužků na krajce nebo silikonových nopků na lemu obnovíte otřením lihovým roztokem
- kompresivní zdravotnické prostředky nesmí přijít do styku s organickými rozpouštědly, bělícími přípravky

Zdravotnický prostředek smí být bezpečně používán 60 měsíců od data výroby. Toto datum je součástí šarže zdravotnického prostředku, které je vyjádřeno ve formátu RR/MM-1234567, kde RR znamená rok a MM měsíc výroby.

#### Ošetrovací symboly:



*Nepoužívat aviváž!*

#### Kdy nepoužívat:

Zdravotnický prostředek ihned přestaňte používat pokud:

- se objeví známky mechanického poškození (kompresivní punčochový zdravotnický prostředek vyměňte za nový)
- pozorujete zhoršení zdravotního stavu, které by mohlo mít souvislost s používáním kompresivního zdravotnického prostředku - v takovém případě se poraďte se svým ošetřujícím lékařem

#### Složení:

Lýtkové punčochy: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®

Stehenní punčochy: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®, silikon

Punčochové kalhoty: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®

Tento zdravotnický prostředek neobsahuje léčivou látku, včetně derivátů lidské krve nebo plazmy, tkáně nebo buňky lidského původu nebo jejich deriváty, tkáně nebo buňky zvířecího původu nebo jejich deriváty.

**Likvidace:**

Kompresivní punčochové zdravotnické prostředky je možno likvidovat s běžným komunálním odpadem, případně odložit do kontejneru určeného na textil. Ačkoliv je výrobek určen pro použití na zdravou, neporušenou pokožku, není vyloučeno, že během používání došlo ke kontaminaci tělními tekutinami. V takovém případě by měly být kompresivní zdravotnické prostředky zlikvidovány jako infekční materiál.

Použitý materiál není toxický, pokud nedojde k jeho hoření. Použité kompresivní zdravotnické prostředky nikdy nespalujte.

**Jakákoliv závažná nežádoucí příhoda, ke které došlo v souvislosti s dotčeným prostředkem, by měla být hlášena výrobcí a příslušnému orgánu členskému státu, v němž je uživatel a/nebo pacient usazen:**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Polsko	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Německo	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Rusko	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074
Ukrajina	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Austrálie	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Seznam zkratk:**

KT, CCL – kompresní třída

mmHg – milimetry rtuťového sloupce (jednotka měření krevního tlaku na dolní končetině)

**Výrobce:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec

Datum poslední revize textu: 31.10.2022





**(SK)**

## **NÁVOD NA POUŽITIE**

Vážený zákazník, v rukách držíte kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky, ktoré Vám pomôžu pri liečbe žilových či lymfatických ochorení. Úžitkové vlastnosti tohto výrobku podporíte jeho správnym ošetrovaním či užívaním.

**Avicenum PHLEBO 140** sú kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky I. kompresnej triedy (I. KT, CCL 1). Sú vyrobené technológiou kruhového pletenia. Materiály použité na výrobu kompresívnych zdravotníckych pomôcok sú nedráždivé a neobsahujú latex. Mechanizmus účinku kompresívnych zdravotníckych pomôcok spočíva v pôsobení presne definovaného odstupňovaného tlaku na dolnú končatinu, ktorý sa od členka smerom k srdcu postupne znižuje. Tlak v oblasti členka v bode b (pozri veľkostnú tabuľku) je najvyšší a dosahuje hodnoty 18 – 21 mmHg. Pre dosiahnutie požadovaného účinku je nutné zvoliť správnu veľkosť. Kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky by ste mali používať pri fyzickej záťaži, pri dlhších pokojových prestávkach by ste mali kompresívne produkty zložiť (pokiaľ Váš ošetrojúci lekár neurčí inak). **Avicenum PHLEBO 140** je zdravotnícka pomôcka určená na použitie v domácom prostredí aj u poskytovateľov zdravotných služieb.

**Názov zdravotníckej pomôcky:**

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančuchy lýtkové**

**Varianty zdravotníckej pomôcky:**

- so špicou, I. KT, veľ. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančuchy lýtkové**

**Varianty zdravotníckej pomôcky:**

- so špicou, I. KT, veľ. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančuchy stehenné**

**Varianty zdravotníckej pomôcky:**

- čipka, so špicou, I. KT, veľ. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 SILNÉ pančuchy stehenné**

**Varianty zdravotníckej pomôcky:**

- lem, so špicou, I. KT, veľ. S normal – L long

**Avicenum PHLEBO 140 JEMNÉ pančuchové nohavice**

**Varianty zdravotníckej pomôcky:**

- so špicou, I. KT, veľ. S normal – L long

**Užívateľský profil:**

**Avicenum PHLEBO 140** je zdravotníckou pomôckou určenou na použitie v domácom prostredí aj u poskytovateľov zdravotných služieb.

## **Určený účel použitia zdravotníckej pomôcky:**

Zdravotnícka pomôcka určená na kompresívnu terapiu žilových ochorení a opuchov rôzneho pôvodu horných končatín.

## **Indikácie:**

- chronická žilová nedostatočnosť – jej subjektívne a objektívne prejavy, prevencia
- primárne a sekundárne varixy dolných končatín
- povrchná žilová tromboflebitída
  - opuchy spojené s posttrombotickým syndrómom po prekonanej hlbokoj žilovej flebotrombóze
- opuchy a varixy v tehotenstve
- stavy po prekonaných flebotrombózach a tromboflebitídach dolných končatín
- prevencia hlbokoj žilovej flebotrombózy v chirurgických odboroch a následne aj tromboembolickej choroby (najmä chirurgia, ortopédia, gynekológia)
- opuchy dolných končatín (pooperačné aj poúrazové, lymfatické, opuchy pri nadváhe, idiopatické opuchy dolných končatín)
- kompresná podpora po skleroterapii varixov dolných končatín
- kompresná podpora po chirurgickej exstirpácii varixov (klasická operácia, rádiovlnová ablácia či laserová ablácia varixov)
- cestovná trombóza (syndróm ekonomickej triedy)

Ak kompresívne zdravotnícke pomôcky používate prvýkrát, je vhodné ich použitie konzultovať s ošetrojúcim lekárom, aby určil vhodnú kompresnú triedu, prípadne aby bol Váš zdravotný stav pravidelne lekárom kontrolovaný.

## **Kontraindikácie:**

- akútne mokvajúce kožné prejavy
- akútna končatinová ischémia
- kritická končatinová ischémia
- dekompenzovaná srdcová nedostatočnosť
- phlegmazia coerulea dolens, phlegmazia alba dolens
- precitlivenosť na použité materiály
- poruchy citlivosti končatín (napr. periférna neuropatia pri diabetes mellitus)

Vzhľadom na známe kontraindikácie by mal ošetrojúci lekár zvážiť použitie kompresívnych pančuchových zdravotníckych pomôcok a posúdiť možné riziko s terapeutickým prínosom zdravotníckej pomôcky.

## **Cieľová skupina pacientov:**

Pacienti s primárnymi varixami, pacienti po prekonanej žilovej trombóze, a tiež pacienti s vyššie spomínanými indikáciami. Kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky sú určené na použitie na zdravú, neporušenú pokožku. Tieto kompresívne zdravotnícke pomôcky sú určené pre všetky vekové skupiny a obe pohlavia. Použitie v tehotenstve bez obmedzenia.

### **Vedľajšie účinky:**

Vedľajšie účinky sa môžu prejaviť predovšetkým pri nesprávne zvolenej veľkosti alebo pri používaní kompresívnych zdravotníckych pomôcok mimo záťaže. Môže dôjsť k otlakom, zhoršeniu prekrvenia vplyvom stlačenia ciev alebo zhoršeniu citlivosti prílišným stlačením nervov. U vnímavých a precitlivených jedincov sa môže objaviť iritácia pokožky (začervenanie, svrbenie, tvorba pluzgierikov) v mieste kontaktu s materiálmi, z ktorých sú kompresívne zdravotnícke pomôcky vyrobené.

### **Ako zvoliť správnu veľkosť kompresívnych pančuchových zdravotníckych pomôcok:**

Pre dosiahnutie požadovaného účinku je nutné zvoliť správnu veľkosť. Veľkosť možno určiť podľa veľkostnej tabuľky zameraním obvodov končatiny v miestach označených na obrázku.

### **Upozornenie:**

Akkoľvek opuchy dolných končatín by mal posúdiť lekár. Ak ste opuchy spozorovali prvýkrát, poraďte sa pred používaním kompresívnych zdravotníckych pomôcok so svojim ošetrovujúcim lekárom. Nezačínajte samoliečbu kompresívnymi zdravotníckymi pomôckami, ak nepoznáte príčinu opuchov. Kombinovanie s inými zdravotníckymi pomôckami (napr. bandážami alebo ortézami) je nutné vždy konzultovať so svojim ošetrovujúcim lekárom.

- na meranie používajte krajčírsky meter
- merajte v stoji, najlepšie ráno po prebudení – počas dňa môžu končatiny opúchať
- požiadajte o pomoc druhú osobu
- namerané hodnoty sa v priebehu liečby môžu meniť – overte vždy správnu veľkosť pred použitím nového balenia kompresívnej pančuchovej zdravotníckej pomôcky

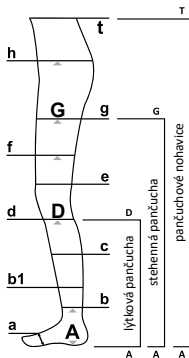
### **VEĽKOSTNÁ TABUĽKA:**

VEĽKOSŤ	b	d	f	g	h	t
S	20 – 24	34 – 37	46 – 50	50 – 55	110	80
M	24 – 27	37 – 40	50 – 54	55 – 60	120	90
L	27 – 30	40 – 44	54 – 58	60 – 66	130	100

DĹŽKA		
	normal	long
AD	34 – 38	38 – 43
AG	62 – 71	71 – 82

- a obvod chodidla
- b obvod nad členkom
- b1 obvod 10 cm nad členkom
- c obvod lýtky
- d obvod pod kolenom
- e obvod nad kolenom
- f obvod stehna (v strede stehna)
- g obvod stehna (5 cm pod rozkrokom)
- h obvod bokov
- t obvod pásu

- A – D lýtková pančucha
- A – G stehenná pančucha
- A – T pančuchové nohavice



Ak namerané hodnoty nezodpovedajú žiadnej veľkosti uvedenej v tabuľke (napr. bod b zodpovedá veľ. S, ale bod d už veľkosti L), navštívte špecializovanú výdajňu zdravotníckych potrieb alebo priamo výrobcu. Je možné, že potrebujete pančuchový produkt vyrobený na mieru priamo pre Vás.

Ak sa namerané hodnoty pravej a ľavej končatiny výrazne líšia, navštívte špecializovanú výdajňu zdravotníckych potrieb alebo priamo výrobcu. Je možné, že potrebujete pančuchový produkt vyrobený na mieru priamo pre Vás.

Ak sú namerané hodnoty na rozhraní dvoch veľkostí, vyberte tú väčšiu. Ak si s voľbou veľkosti kompresívnej zdravotníckej pomôcky nie ste istí, navštívte špecializovanú výdajňu zdravotníckych potrieb alebo priamo výrobcu.

Ak sa Vám kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky ťažko obliekajú, navštívte špecializovanú výdajňu zdravotníckych potrieb a požiadajte o ukážku správnej techniky navliekania kompresívnych zdravotníckych pomôcok. Môžete tiež použiť niektorú z navliekacích pomôcok.

Ak lem alebo čipka nedržia na končatine (pri stehenných pančuchách), potrite silikónové pásiky alebo cvoky liehovým roztokom, prípadne ohoľte ochlpenie končatiny v mieste kontaktu silikónu s pokožkou.

#### **Správne zvolená veľkosť:**

- pociťujete znateľný, nie však nepríjemný tlak po celej dĺžke kompresívnej zdravotníckej pomôcky
- kompresívna zdravotnícka pomôcka pri chôdzi neschádza a nezhríňa sa pod kolenom alebo na priehlavku
- lem alebo čipka kompresívnej pančuchy neškrť (pri stehenných pančuchách)

Informácie o kompresnej triede, veľkosti, dobe použiteľnosti a výrobcovi nájdete na štítku na obale zdravotníckej pomôcky.

### **Aplikácia kompresívnych pančuchových zdravotníckych pomôcok:**

Kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky navliekajte na dolnú končatinu postupným ťahom, nie iba za jej horný okraj. Najvhodnejšie je navliekať kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky ráno pred záťažou a pred prípadným vznikom opuchu. Pri navliekaní by kompresívna pančuchová zdravotnícka pomôcka nemala byť v kontakte s ostrými predmetmi (napr. šperkmi) alebo dlhými nechtami. Zvýšená starostlivosť o Vaše chodidlá (drsná koža na pätách) zníži riziko poškodenia zdravotníckej pomôcky a predĺži jej životnosť. Kompresívna pančuchová zdravotnícka pomôcka musí byť natiahnutá rovnomerne a bez záhybov, aby došlo k účinnému rozloženiu tlaku. Ak používate telových kozmetiku, počkajte s obliekaním zdravotníckej pomôcky cca 15 min. po aplikácii. V prípade viditeľného mechanického poškodenia kompresívnu pančuchovú zdravotnícku pomôcku ďalej nenoste a najlepšie vymeňte za novú.

### **Ošetrovanie a údržba:**

Kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky **Avicenum PHLEBO 140** sú určené na opakované použitie jedným užívateľom. Svoju účinnosť a bezpečnosť si zachováva po dobu 6-tich mesiacov od prvého použitia pri dodržaní nasledujúcich pravidiel:

- kompresívne zdravotnícke pomôcky je možné prať v práčke (maximálna teplota prania 30 °C, šetrný program) mydlovým roztokom alebo špeciálnym prípravkom na pranie kompresívnych pančúch, v ochrannom obale (pracie vrečko)
- nepoužívajte aviváž
- nepoužívajte odstredovanie, mokré kompresívne zdravotnícke pomôcky vyžmýkajte medzi dvoma uterákmi
- sušte vo vodorovnej polohe mimo priameho zdroja tepla (radiátor, slnko)
- kompresívne zdravotnícke pomôcky nežehlite
- maximálny možný počet pracích cyklov je 120
- skladujte v suchu a v tme, najlepšie v originálnom obale
- do kompresívnych zdravotníckych pomôcok nijako mechanicky nezasahujte, neopravujte miesta poškodené používaním, nenastrihujte okraje ani čipku či lem
- priľnavosť silikónových prúžkov na čipke alebo silikónových cvokov na leme obnovíte potretím liehovým roztokom
- kompresívne zdravotnícke pomôcky nesmú prísť do styku s organickými rozpúšťadlami, bieliacimi prípravkami

Zdravotnícka pomôcka sa môže bezpečne používať 60 mesiacov od dátumu výroby. Tento dátum je súčasťou šarže zdravotníckej pomôcky. Je vyjadrený vo formáte RR/MM-1234567, kde RR znamená rok a MM mesiac výroby.

### **Ošetrovacie symboly:**



*Nepoužívať aviváž!*

### **Kedy nepoužívať:**

Zdravotnícku pomôcku ihneď prestaňte používať, ak:

- sa na nej objavia známky mechanického poškodenia (kompresívnu zdravotnícku pomôcku vymeňte za novú)
- pozorujete zhoršenie zdravotného stavu, ktoré by mohlo mať súvislosť s používaním kompresívnej zdravotníckej pomôcky – v takom prípade sa poraďte so svojím ošetrojúcim lekárom

### **Zloženie:**

Lýtkové pančuchy: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®

Stehenné pančuchy: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®, silikón

Pančuchové nohavice: 69 % PAD Nylon, 31 % elastan LYCRA®

Táto zdravotnícka pomôcka neobsahuje liečivú látku, vrátane derivátov ľudskej krvi alebo plazmy, tkanivá ani bunky ľudského pôvodu alebo ich deriváty, tkanivá alebo bunky živočíšneho pôvodu alebo ich deriváty.

### **Likvidácia:**

Kompresívne pančuchové zdravotnícke pomôcky je možné likvidovať s bežným komunálnym odpadom, prípadne odložiť do kontajnera určeného na textil. Hoci je výrobok určený na použitie na neporušenú pokožku, nie je vylúčené, že počas používania došlo ku kontaminácii telesnými tekutinami. V takom prípade by mali byť kompresívne zdravotnícke pomôcky zlikvidované ako infekčný materiál.

Použitý materiál nie je toxický, pokiaľ nedôjde k jeho horeniu. Použitie kompresívne zdravotníckej pomôcky nikdy nespálujte.

**Akýkoľvek závažný nežiaduci účinok, ku ktorému došlo v súvislosti s dotknutou pomôckou, by mal byť hlásený výrobcovi a príslušnému orgánu členského štátu, v ktorom sa používateľ a/alebo pacient nachádza:**

Česká republika	Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41 Praha 10
Slovensko	Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Kvetná 1024/11, 821 08 Bratislava
Poľsko	Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych, Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa
Nemecko	Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Kurt Georg Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn
Rusko	Roszdraznadzor, Address: 4, bld. 1, Slavyanskaya Square, Moscow, 109074

Ukrajina	Ministry of Health Ukraine, 7 Hrushevskoho Street, Kyiv, 01601
Austrália	The Therapeutic Goods Administration, 136 Narrabundah Lane, Symonston ACT 2609

**Zoznam skratiek:**

KT, CCL – kompresná trieda

mmHg – milimetre ortuťového stĺpca (jednotka merania krvného tlaku na dolnej končatine)

**Výrobca:**

ARIES, a.s., Studenec 309, 512 33 Studenec

Dátum poslednej revízie textu: 31.10.2022



